



in-Team

Nr. 72 www.tvqueichheim.de Frühjahr 2025





Die Pfalz
im Herzen
und im
Geldbeutel!

JETZT NEU!
DIE PFALZKIND
GOLDCARD.

WWW.VRBANK-SUEDPFALZ.DE/PFALZKIND-GOLDCARD



Liebe Leser, liebe Mitglieder und liebe Freunde des Turnvereins Queichheim,

willkommen im Frühling 2025 und zu einer neuen Ausgabe unserer Vereinszeitung *In-Team*. Was war, wie war es und was wird es geben? Wie immer können wir auf schöne Momente zurückblicken, aber auch schon Appetit machen auf Veranstaltungen und Erlebnisse, die noch in der Warteschleife stehen. So wie im Moment alles im Fluss und im Wandel ist, befindet sich auch der Turnverein in einem Wechsel von verschiedenen Ereignissen. Wir werden immer digitaler was unseren bürokratischen Ablauf betrifft. Aus einer Jahresabschlussfeier im Dezember vor 2020, die in einer überfüllten Turnhalle stattfand, wird es 2025 im Juni ein Turnfestival in und um die Halle herum im Freien geben, im Team gibt es so manch personellen Wechsel und auch Mitglieder gehen und dafür kommen neue. Alles ist im Fluss des Lebens. Und was für so manch einen früher verständlicher oder besser war, ist heute neu, anders, interessanter, vielleicht fortschrittlicher, optimierter. So ist es auch im Sport, es geht immer weiter und so mancher tut sich mit Neuerungen schwer. Aber wenn wir offenbleiben, uns auf Ideen einlassen, kann es nicht schlecht sein, denn es passiert etwas, es bringt uns weiter und voran. In diesem Sinne wünsche ich euch und uns ein spannendes Frühjahr oder mit anderen Worten: „Wer nichts wagt, gewinnt auch nichts!“ oder „Stillstand ist Rückstand!“.

Beste Grüße Sylvia Dahlinger

Aktuelles

Wie die Zeit vergeht...	4
Rekordhalterin bei de Kreizelscher	13
Termine Turnverein 2025	25
Kurse im Jahr 2025	26
Mitgliederversammlung	29
Vorbereitung Turnfestival	30
Neue T-Shirts für das Team	35
Sanierungsvorhaben	36

Rückblick

Avdentstralalaaa 2024	8
Erfolgreicher Helferlehrgang	14
Die Turnhalle gehörte den Senioren	15
Neujahrsempfang 2025	17
Alle Jahre wieder	18
Verabschiedungen und Ehrungen	32
Krabbeln macht schlau!	38
Lizenz Kinderturnen	40

Kinderseite

6

Beitrittserklärung

22

Übungsstundenplan

24

Helfer*innenvorstellung

41

Herausgeber: TV Queichheim

Redaktion und verantwortlich für den Inhalt:

Sylvia Dahlinger, Kim Anthofer
Kerstin Overhage, Inge Diebold

Satz:

Melanie
Drewniok-Heid

Fotos: Verschiedene

Auflage:

1600 Exemplare

Anschrift und Anzeigenannahme:

Turnverein Queichheim
Drosselweg 1e, 76829 Landau
E-Mail: in-team-zeitung@web.de

Verteilung:

Kostenlos an alle Queichheimer Haushalte und Vereinsmitglieder
www.tvqueichheim.de

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet.



Wie die Zeit vergeht... Eine Elki-Turngeschichte



von Sabrina Schmidt

Gerade erst war unsere Carla am Krabbeln, dann die ersten Steh- und Laufversuche, bis das Laufen geklappt hat. Von da an, gab es für unseren Wirbelwind kein Bremsen mehr: Wettrennen, Klettern, Balancieren, Hüpfen und Springen. Wie im Flug kam der zweite Geburtstag, die KiTa-Zeit und wir durften beim Eltern-Kind-Turnen beim TV-Queichheim im April 2023 zum Schnuppern kommen. Bärbel hat mit ihrer liebevollen, kreati-

ven und motivierenden Art jede Turnstunde einzigartig gemacht. Zu Beginn haben wir uns auf der Bühne getroffen und haben ein Lied zusammen gesungen. In jeder Runde wurden einige Kinder und deren Elternteil mit Namen aufgerufen, diese tanzten in der Mitte und wurden beklatscht. Nach jeder Vorstellungsrunde gab Bärbel die Anweisung, was die Kinder machen sollen, z.B. eine Maus sein (die Kinder machen sich klein), einen Elefanten imitieren (Elefantentrüssel mit den Händen machen und laut stampfen) oder eine Giraffe sein (auf die Zehenspitzen und ganz großmachen) und zum Abschluss der Runde gab es eine „Flitzerunde“. In jeder Turnstunde gab es ein neues Thema, dazu wurde ein passender Parcours aufgebaut. Bärbel schmückte das Thema gerne mit einer Geschichte oder einem Lied aus. Im Anschluss erklärte Sie die einzelnen Stationen ausführlich, wie die Kinder diese Station durchführen können und zeigte eventuelle Hilfestellungen für die Eltern. An den „schwierigeren“ Stationen, z.B. beim Klet-

tergerüst, Balancieren in der Höhe oder bei wackeligen Stationen, haben Bärbel und ihre lieben Helferinnen, Tamara beziehungsweise Leni, die Station beaufsichtigt. An folgende Themen können wir uns noch besonders gut erinnern: Herbst (Eichhörnchen), Feuerwehr und Tigersuche. Eines unserer Highlights war das Lichter-Turnen nach Sankt Martin 2024, hier wurde der Saal mit Lichterketten geschmückt und im „Dunkeln“ mit den Laternen geturnt. Am Ende jeder Stunde haben die Eltern mit Unterstützung der Kleinen, den Parcours abgebaut und die Kinder durften sich mit großer Freude auf den Mattenwagen setzen. Dieser wurde durch die Halle und in die Garage geschoben und dabei wurde „Tuff Tuff Tuff die Eisenbahn, wer will mit zum Turnen fahren“ gesungen. In der Mitte der Halle wurde sich zum Abschluss jeder Stunde im Sitzkreis zusammengesetzt und kleine Handspiele sowie das Abschiedslied „Alle Leut, alle Leut“ gehen jetzt nach Haus“ gesungen. So wurde die Turnstunde beendet und man konnte sich bereits jetzt schon auf die nächste Turnstunde freuen.

Dann wie gesagt, die Zeit rennt, war es schon Dezember und unsere letzte gemeinsame Turnstunde vor den Weihnachtsferien und unsere letzte Stunde bei Bärbel, bei den „Kleinen“. Traditionell wurde ein Abschiedsgeschenk für die Kinder verteilt. Carla durfte sich beim Einkaufen Süßigkeiten aussuchen, welche sie den Kindern als Abschiedsgeschenk überreicht hatte. Sie wurde lieb von allen Kindern verabschiedet und sie haben ihr viel Spaß bei den „Großen“ gewünscht. Rückblickend war unsere Carla seit der ersten Stunde hellauf begeistert. Bärbel und Leni haben sie sehr motiviert und bestärkt in ihrem Turnen und Können, sodass sie richtige Freude am Turnen bekommen hat. So wollte sie unbedingt weiter turnen und war gespannt im Januar 2025 ihre neue Trainerin Brigitte kennenzulernen. Da sie ab diesem Zeitpunkt eine „große Turnerin“ war, durfte Carla ab sofort ganz alleine kommen. Was ich weiß ist, dass Brigitte eine ebenso herzliche Turnlehrerin ist, die mit ihren Helferinnen tolle Turnstunden anbieten und unsere Carla weiterhin begeistert ins Turnen geht.

MÖBELSCHAD

SCHREINER GESUCHT?

LD-Queichheim

(06341) 52689

**Das riesige
Einrichtungshaus mit
eigenen Möbelwerkstätten**



**Direkt an der A 65
Autobahnausfahrt
LANDAU-Zentrum**



Beim Erturnen der Parcours



Bärbel mit ihrem Turnkind



„InTeamchen“ Kinderseite

Findest du die Tiere?

In diesem Blumenbeet
haben sich 8 Tiere versteckt.
Welche und wo sind sie?

S.U.



Bildquelle: www.sabineneitzel.de

Rätselspass

Welchen Weg muss der Maulwurf nehmen, um zu
seinem Schlafplatz und seiner Speisekammer zu kommen?



S.U.

Bildquelle: www.sabineneitzel.de



Adventstralalaaa 2024

von Jana Lergenmüller

Alle Jahre wieder, auf ein Neues. Traditionen soll man nicht brechen, oder wie war das? Der erste Advent steht wieder schneller vor der Tür, als man schauen kann. Im Herbst geht es an die Planung. Ideen werden gesammelt, die letzte Adventsfeier überdacht, Verbesserungen vorgenommen, um wieder die Weihnachtszeit mit unseren Mitgliedern einzuläuten. Der Weihnachtszauber soll auch in diesem Jahr nicht zu kurz kommen. Doch

irgendwie muss mal etwas Neues her. Nach Sitzungen mit dem Team vom Turnausschuss stand fest: wir hätten gerne eine Ausstellung mit Kunstwerken von den Kindern. Jetzt aber erstmal ganz von vorne: Samstag, der 30.11, erstes Adventswochenende, relativ kalt, jedoch leider kein Schnee in Sicht. Nachdem wir ziemlich flott draußen vor der Turnhalle alles aufgebaut haben, trudelten auch schon die ersten Mitglieder ein. Da wir zur Bastelaktion „TVQ im Advent“ für die Kinder aufgerufen haben, füllten sich auch nach und nach die Ausstellungstische mit kleinen und großen Kunstwerken. Nach der



Begrüßung marschierten wir los auf eine kleine Wanderung durch den dichten Nebel. Anschließend konnte sich jeder bei einer Bratwurst und einem Glühwein oder Kinderpunsch stärken. Neben guten Gesprächen, lauschten wir der Weihnachtsmusik und die kleinen und großen Künstler und Künstlerinnen konnten sich ein klei-

nes Geschenk abholen. Natürlich konnte sich jeder auch die bunt verzierte und mit vielen Lichterketten geschmückte Ausstellung anschauen. Es gab definitiv einiges Spektakuläres zu betrachten.

Wieder einmal ein gelungenes Fest. Schön, dass wir diese Tradition beibehalten.



Hier einige Kunstwerke unserer Kinder



Viele tolle Ideen
beim Adventstralala



Auch beim Seniorentag
am darauffolgenden Tag
in der Turnhalle, wurden die
Kunstwerke ausgestellt





NicklissMetallbau

Wenn schon,
dann richtig!








Nickliss Metallbau | Lise-Meitner-Straße 4 | 76829 Landau | Tel. 06341 9699199
E-Mail: uli.nickliss@nicklis-metallbau.de | www.nicklis-metallbau.de

GEMEINSAM HÖREN NEU ERLEBEN – 100% Handwerk

Wir sind für Sie der innovative Ansprechpartner rund um gutes Hören.
Unsere Freude am Beruf und unsere Motivation gilt unseren Kunden.



**ALS HÖRAKUSTIKMEISTER, HÖR THERAPEUTEN, AUDIO THERAPEUTEN,
PÄDAKUSTIKER UND CI-AKUSTIKER SIND WIR IHR HÖR COACH IN LANDAU.**

UNSERE LEISTUNGEN:

- Professionelle Hörgeräteanpassung bei Erwachsenen und Kindern aller führenden Marken
- Maßgefertigter Gehörschutz
- Hörtraining
- Servicepunkt Cochlea-Implantat
- Hörtherapie bei Tinnitus, Hyperakusis und AVWS
- Eigenes Otoplastiklabor
- Hausbesuchservice

Lise-Meitner-Str. 20 · 76829 Landau
info@hoersysteme-landau.de · www.hoersysteme-landau.de **Tel. 063 41 / 942 949 9**





APOTHEKE IM MED·ZEN MEDIZINISCHES ZENTRUM

- **Augenärztenetz Südpfalz**
Dr. Atzler / Dr. Libera / Dr. Müller
I. Weinbender, Tel. 8 67 67
- **Die Hausarztpraxis**
Dr. Frank Fleischer / Dr. Ulrike Hage
Tel. 8 70 35, Fax 8 93 15
- **Frauenärztin**
Hildegard Konieczny, Tel. 2 05 39

**Nutzen Sie unseren AUTOSCHALTER
für den schnellen und bequemen Einkauf
24h Abholmöglichkeit für bestellte
Medikamente am ABHOLAUTOMAT**

5% sparen Sie mit unserer Kundenkarte
(außer bei verschreibungspflichtigen Medikamenten)
Apotheker Ludwig Trauth - Tel. 14660
Max-Planck-Straße 1, 76829 LD-Queichheim
Mo. bis Fr. 8.00-19.00 Uhr, Sa. 8.00-14.00 Uhr
24-STUNDEN-BESTELLSERVICE

- **Praxisklinik Urologie Landau**
M. Bruch / Dr. K. Klocke / Dr. A. Rhein / P. Mertel
Dr. Endmann / Dr. Hartinger, Tel. 8 06 20
- **Praxis Dr. M. Nowak**
Kinder- und Jugendpsychiater, Psychotherapie,
Suchtambulanz, Tel. 96 02 96, Fax 96 93 86
- **Psychotherapeutische Praxis**
Luise Dellwo, Anna-Maria Pfaff
Tel. 91 92-07, Fax 91 92-09
- **Facharzt für Chirurgie**
Dr. Willy Sebastian, Tel. 93 95 93
- **Palliativnetz Süd- und Vorderpfalz**
SAPV-Stützpunkt Landau
Tel. 38 07-40



Rekordhalterin bei de Kreizelscher

von Inge-Rose Ziegler

Kännen ner dess? Ihr sinn in ämme Schbordverei, z.B. unse-rem schöne TVQ agemäld, un hän ähmohl die Woch Schbord. Aw-er irschendäbbes iss jo immer. Ähmol isch ma krang, es anner-mohl muss ma uff än Geburdsdach odder ma kummd äffach nid vun däre gemiedliche Coudsch hoch. Un wubs, lossemers hald ausfalle - joh wesche däm ändemohl. Norre, dasses bei däm ähndemohl nied bleibd un fluggs grieschd mar, wie bei mir, kä Kreizel. Isch fiehr näm-lich ä Lischd, un do grieschd jedi Turnerin vun de Mondachsfräue ihr Kreizel, wann se do war. Am Änd vum Joohr uff de Weihnachtsfeier gäbds dann die Breisverleihung. Es ledschde mohl, war isch ge-bläddeld. Isch hab die absolut Re-kordhalterin bei mir in de Grubb, nämlich die

**Maria Bopp
(Mitglied im TVQ seid 1976).**

Vun dänne 34 schdadgfunne Turnschdunne im Joohr 2024, war se 34 mohl do (mäher wie isch). Awwer des Grandiose iss jo dess, nid weil isch än Mässie bin weil isch die alde Lischde uffghoo-we hab, sondern dass se ach im Joohr 2001, 2002, 2003 un 2004 immer die war, wo am mähschde in die Turnschdunn kumme iss. Do kinner eisch ausräschne, dass die Maria kä 30 mehr isch. Sie isch 84 Johr un machd mid, wie de Lumb am Schdegge. Es gibd wirglish kä Iwung wo se nied subber midturnd. Priwad laafd se mehrmohls die Woch vum Brä-

de Wäsch in Quächem bis uff de Paradeblatz un widder zurigg. Maria, isch kann nur Dange saache dassd mer so die Treue halschd. Isch bin uheimlich schdolz uff disch un kann nur saache, mach weider so. Zu erwähne isch awwer, dass die anre Turnfräue ach arisch flei-sich sin. Im Durchschnid sin jedie Woch zwische 16 un 20 Fräue do. Allä vorgs Joohr hods drei zwäd-de Blätz mit 31 mohl dogewässd gäwe. Marita Brod (Mitglied seid 1981), Renate Müller (Mitglied seid 1984), Heidi Danner, Mitglied seid 1998). De dridde Blatz mid 30 mohl dogewässd war die Susane Schoger (Mitglied seid 2001). Vun dänne 25 Fräue wo in meine Grubb sinn, iss die Ledschd vor 10 Johr eigräde. De Räschd iss seid 25 Joohr schdabil. Neie kann isch leider wesche de klän-ne Turnhall nimmie uffnämme.



Erfolgreicher Helferlehrgang

von Jule Brod und Elisa Lahm

An zwei Samstagen im November 2024 absolvierten ca. 30 Teilnehmer einen insgesamt 16-stündigen Helfer-Lehrgang, um ihre Kenntnisse und Fähigkeiten als Turnhel-

fer zu vertiefen. Der Kurs bot eine Mischung aus theoretischem Wissen und praktischen Übungen, die von erfahrenen Ausbildern geleitet wurden.

Der erste Lehrgangstag beschäftigte sich mit Übungen auf dem Boden und am Balken. Besonders wertvoll waren die praktischen Übungen, bei denen die Teilnehmer in realistischen Szenarien das Erlernte direkt anwenden konnten.

Am zweiten Samstag lag der Fokus in den Bereichen Reck und Sprung. Auch hier wurden die theoretischen Inhalte mit praktischen Anwendungen verknüpft, sodass alle Teilnehmer optimal auf zukünftige Einsätze vorbereitet sind.





Leben in Landau inklusiv
Caritas-Förderzentrum St.Laurentius und Paulus

Wir suchen
Ehrenamtliche (m/w/d)
die Menschen mit Behinderung in ihrer
Freizeitgestaltung begleiten möchten

Ob einmalig zum Beispiel bei Ausflügen oder Konzert -und Kinobesuchen oder regelmäßig beim Spazierengehen oder Vorlesen, das liegt ganz bei Ihnen.

Interesse geweckt? Dann informieren wir Sie gerne ausführlich:
Lili -Leben in Landau inklusiv, Tel. 06341-599 507,
Mail: bianca.hasselwander@cbs-speyer.de oder
dienstags von 9.00 – 12.00 Uhr und donnerstags von 14.00 – 17.00 Uhr
im L.Li.-Büro in der Waffenstraße 16 in Landau



Reiseberatung ganz nach Ihren Wünschen
So individuell wie Sie sind, plane ich Ihren Urlaub.
Ich lasse Ihre Urlaubswünsche in Erfüllung gehen:
Ohne beschwerliche Wege durch den Internet-Dschungel, ohne pauschale Öffnungszeiten.



TAKE OFF

- ✓ wir buchen alle namhaften Veranstalter
- ✓ modernste EDV für Beratung und Preisvergleich

Ihre Persönliche Reiseberatung

Doris Weißbrod
76829 Landau
06341 / 52 06 49

World of TUI

doris.weissbrod@takeoff-reisen.de
www.takeoff-reisen.de/2971

Die Turnhalle gehörte den Senioren

von Sylvia Dahlinger

Alle Geschehnisse haben doch auch immer ihr Gutes. Denn traditionell gehört am ersten Adventwochenende die Turnhalle dem Turnverein Queichheim für seine Jahresabschlussfeier. Doch seit der Pandemie und der neuen Rheinland-Pfälzischen Veranstaltungsstättenverordnung findet diese nicht mehr statt.

Darum wurde am Sonntag, dem 1. Dezember der Seniorentag vom Ortsbeirat und dem Ortsvorsteher in der Turnhalle veranstaltet. Über 100 Damen und Herren hatten sich dafür angemeldet. Es gab ein leckeres Mittagessen, Getränke, später noch Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Das Ganze wurde umrahmt mit einem groß-

artigen Unterhaltungsprogramm, bestehend aus Musik, Geschichtenvorleser und einem Zauberkünstler. Auch eine wichtige Information über den Umgang mit Betrügern am Telefon konnten die Senioren mit nach Hause nehmen.

Die Herrschaften konnten sich austauschen und die Gelegenheit nutzen, den neuen Ortsvorsteher Adrian Koder-Horsten kennenzulernen. Einige waren zum ersten Mal beim Seniorentag dabei. Andere waren positiv vom Erscheinungsbild unseres Ortsvorstehers und seiner Mithilfe in der Turnhalle überrascht. Es war ein gelungener erster Adventssonntag. Wer sich nun fragt, wie das Ganze finanziert wird, dem darf gesagt sein, dass diese Veranstaltung jährlich wiederkehrend von der Stadt initiiert wird und somit im Ortsbudget mit eingeplant ist. Herzlichen Dank an dieser Stelle bei allen ehrenamtlichen Helfern und Kuchenbäckern.



Die Sternensinger sind zum ersten Mal dabei

Alles aus einer Hand - Ihr Full-Service Partner
für Raumcontainer, Baumaschinen und Entsorgung!

06341 98771-0
 info@gerach-gruppe.de
 x t v G @ f in

Gerach

Neujahrsempfang Queichheim 2025

von Sylvia Dahlinger

Sonntag, der 5. Januar 2025, Einladung zum Neujahrsempfang in der Turnhalle Queichheim um 11:00 Uhr. Draußen hatte es geschneit, es war ungemütlich und nasskalt. In der Halle jedoch gemütlich und warm. Trotz des Wetters sind viele gekommen und die Turnhalle hatte sich gut gefüllt. Es waren viele neue Gesichter unter den Anwesenden, viele waren tatsächlich zum ersten Mal der Einladung gefolgt. Sicherlich waren einige von ihnen neugierig, denn es war die erste offizielle Einladung des neuen Ortsvorstehers von Queichheim, Adrian Koder-Horsten. Umrahmt wurde der Empfang von unserem Queichheimer Froschquartett, die Sternsinger durften erstmals dabei sein und ihre Aktion vorstellen. Der eingeladene Vertreter der Stadt Landau, Lukas Hartmann brachte bei seiner Rede so manchen Gast zum Schmunzeln. Adrian Koder-Horster war mit seiner Rede informativ, sachlich und lässt auf ein spannendes Jahr 2025 hoffen. Der



Unser Ortsvorsteher bei seiner Rede

Verein „Die Frau:innen“ übernahmen den Ausschank der Getränke. Ein schöner kurzweiliger Auftakt, um so in ein neues Jahr zu starten.

- Tolle Geschenkideen für Mensch und Tier
- Großzügige Vogel- und Nageranlage!
- Riesenauswahl auf 700 qm an Nahrung, Spielzeug und Zubehör für Ihr Haustier!

DAS FUTTERHAUS
 DEUTSCHLANDS GROSSES TIERSORTIMENT.
 Landau
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30-19.30 Uhr - Sa 8.00-18.00 Uhr
 Max-Planck-Str. 4 · Direkt am neuen Messe-Gelände! Tel.: 06341/95 05 14

ALLE JAHRE WIEDER/GRUPPENSABSCHLÜSSE

1 Lichterturnen

von Bärbel Stiepany

„Nanu, was ist denn da los? Fällt das Elki-Turnen heute aus?“ Freitag 15.30 Uhr und die Rollläden der Turnhalle sind unten. Doch je näher man der Turnhalle kam, umso mehr hörte man Stimmen und Kinderlachen. Also, was war da los in der Turnhalle? „Bringt zur nächsten Turnstunde eure Martinslaternen mit.“ So fing alles an. Meine Idee: eine Lichterturnstunde, bei der wir das große Licht in der Turnhalle aus machen.



Meine Helferinnen Charlotte, Emily und Leni schmückten die Halle mit Lichterketten. Es entstand neben einem Hindernisparcours, einem kleinen Mattenberg, der Rollenrutsche auch eine Snoozele-Höhle, die man nur durch einen Tunnel erreichen konnte. Außerdem luden Leuchtluftballons zum Freispiel ein. Zunächst hatten die Kinder die Möglichkeit die Bewegungsbaustelle bei normaler Hallenbeleuchtung zu betreten und zu bespielen. Nach ca. 15 min. versammelten sich alle auf den Langbänken, meine Helferinnen machten die Lichterketten an, die

Eltern die Martinslaternen und ich machte das große Hallenlicht aus. „Wie würden die Kinder reagieren? Gab es Kinder die Angst hatten?“ Ich war gespannt auf die Reaktionen. „OOOHHH“ und „AAAAHHH“ raunte durch die Turnhalle, keiner hatte Angst, alle waren neugierig und abenteuerlustig. Eine tolle Atmosphäre mit den vielen verschiedenen bunten Laternen entstand. Die Schwierigkeit bestand jetzt nicht nur im Dunkeln zu turnen, denn die Kinder hatten ja jetzt in der einen Hand eine Laterne und mussten ohne festhalten balancieren, auf den Kasten klettern durch



den Tunnel kriechen und die Rollenrutsche rutschen. Zum Schluss kam das beliebte Schwungtuch zum Einsatz, alle Leuchtluftballons wurden darauf balanciert, wild rumgewirbelt, hochgeworfen und natürlich auch wieder aufgefangen. Nach einer guten Stunde im Dunkeln waren alle sichtlich geblendet, als ich das Licht anmachte um den Abschlusskreis einzuleiten. Es war eine etwas andere und vielleicht auch ungewöhnliche Turnstunde, ich hatte aber den Eindruck, dass es den Kindern gefallen hat, und das ist ja am Ende das Wichtigste!

2 Weihnachten bei den Tanzzwerge



von Edith Dreißigacker

In der letzten Übungsstunde vor den Weihnachtsferien verwandelten sich die Tanzmädchen in zauberhafte kleine Weihnachtzwerge, die aus dem weit entfernten Land namens Zimbi herkommen und alles verzaubern können. Die Zwerge heißen Zippiloniki und können ganz wunderbar tanzen, wer hätte das gedacht?

Am Ende der Stunde durfte jede etwas aus der Weihnachtskiste herausholen – und wie groß war die Freude, dass die kleinen Weihnachtsgeschenke genau die süßen Einhornstifte waren, die man sich schon immer gewünscht hatte, so die begeisterte Aussage der Tanzmädchen. Das war eine schöne Übungsstunde, darüber waren wir alle einig!



Soho
LUNCH & BISTRO





Soho
LANDAU





GOLDBERGS
KOCHSCHULE













HOTEL SOHO / Marie-Curie-Straße 7-9 / 76829 Landau / www.soho-landau.de



Schmuck. Trauringe. Mit Liebe ausgewählt.



WIR SIND FÜR EUCH DA 

Marktstraße 96
76829 Landau
Tel. 06341/9297475
kunstraum@lianoa.de

www.lianoa.de

3 Junge Leute ab 60

von Ulrike Schmitt-Krage

Schon wieder beim Essen und Trinken! „Die sollen doch Gymnastik machen.“ Wenn wir gerade keinen Weihnachtsumtrunk genießen, machen wir das auch. Wir, das sind die Senioren „junge Leute ab 60“. Aktuell sind wir 9 Turnerinnen und üben mit Kleingeräten, machen Gymnastik, spielen, trainieren an Stationen und vieles mehr. Auf diese Weise bleiben wir beweglich und fit und tragen zu unserer Gesundheit bei. Gemeinsam macht es Spaß, auch wenn es manchmal schweißtreibend ist. Jeden Donnerstag von 14:30 bis 15:30 „sporteln“ wir. Neugier geweckt und Lust auf Bewegung? Komm einfach vorbei und schau es dir an! Mit sportlichen Grüßen



„Das beste Projekt,
an dem Du
jemals arbeiten wirst,
bist Du selbst.“

- unbekannt -

4 Jahresabschluss Turngruppe Mädchen 11-15 Jahre



76829 Landau · Queichheimer Hauptstr. 116
Tel.: 0 63 41 / 5 28 99 · Fax: 0 63 41 / 5 51 80

WEINGUT
ANDREASHOF



DE-ÖKO-022
EU-Landwirtschaft

www.andreashof-landau.de



Beitrittserklärung

TURNVEREIN QUEICHHEIM 1892
e.V.



(bitte in Druckbuchstaben leserlich ausfüllen)

Hiermit erkläre ich die Mitgliedschaft im TVQ ab _____ für:

Familienname, Vorname	Geburtsdatum	Email
_____	_____	_____
Straße, Hausnummer	PLZ, Ort	Telefon
_____	_____	_____

Jahresbeitrag: (Zutreffendes bitte ankreuzen!)

- | | | | |
|--|--------|-------------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> Minderjährige | 48,- € | <input type="checkbox"/> Erwachsene | 72,- € |
| <input type="checkbox"/> Familien | 96,- € | <input type="checkbox"/> Senioren | 54,-€ |

Zahlungsweise: halbjährlich jährlich

Kündigung gemäß Vereinssatzung spätestens 30 Tage vor Ende des Kalenderjahres

Bei Familien bitte alle Familienmitglieder angeben, die beitreten:

Familienname	Vorname	Geburtsdatum	Telefonnr.	Email- Adresse

Datum, rechtsverbindliche Unterschrift
(bei Minderjährigen die eines Erziehungsberechtigten)



Unser Onlineformular
findest du unter:
www.tvqueichheim.de



SEPA-Lastschriftmandat /Einzugsermächtigung

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE76ZZZ00000848709

Kontoinhaber: _____ Bankinstitut: _____

BLZ: _____ BIC: _____ / _____ / _____

Konto -Nr.: _____ IBAN: DE ____ / _____ / _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Hiermit ermächtige(n) ich / wir den o.a. Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom o.a. Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum, rechtsverbindliche Unterschrift
(bei Minderjährigen die eines Erziehungsberechtigten)

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich / uns der Zahlungsempfänger über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

1.Vorsitz: Sylvia Dahlinger, Drosselweg 1e, 76829 Landau; 2. Vorsitz: Jennifer Lergenmüller, Schneiderstraße 38a, 76829 Landau
Sparkasse SüW Landau; BIC: SOLADES1SUW; IBAN: DE6954850010000040048

Datenschutzhinweis

Ihre personenbezogenen Daten werden vom TV Queichheim gemäß der europäischen Datenschutzgrundverordnung § 33 (DSGVO) und dem deutschen Datenschutzrecht (BDSG) für die Begründung und Verwaltung Ihrer Mitgliedschaft erhoben, verarbeitet und genutzt. Im Rahmen dieser Zweckbestimmung werden Ihre Daten ausschließlich zur Erfüllung der vereinsinternen Aufgaben an diesbezüglich besonders Beauftragte weitergegeben und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur mit Ihrer gesonderten Einwilligung. Die europäischen und deutschen Datenschutzrechte gelten in ihrer jeweils gültigen Fassung. **Mir ist bekannt, dass ich der Erhebung und Nutzung meiner Daten jederzeit widersprechen kann.**

Ich bin mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung folgender personenbezogener Daten durch den Verein zur Mitgliederverwaltung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden: Name, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Übungsleiterlizenz ... Mir ist bekannt, dass dem Aufnahmeantrag ohne dieses Einverständnis nicht stattgegeben werden kann

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir in der Vereinszeitung und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und diese ggf. an Print und andere Medien übermittelt. Dieses Einverständnis betrifft insbesondere folgende Veröffentlichungen: Ergebnislisten, Mannschaftslisten, Kontaktdaten von Vereinsfunktionären, Berichte über Ehrungen und Geburtstage ...

Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.

Datum, rechtsverbindliche Unterschrift
(bei Minderjährigen die eines Erziehungsberechtigten)

Übungsstunden in Turnhalle und Krone (*)

Uhrzeit	Aktivitäten	Übungsleitung
MONTAG		
15:00 - 16:15 Uhr	Gemischtes Turnen I (5-7 J.)	Sabine Wohnsiedler
16:15 - 17:30 Uhr	Gemischtes Turnen II (5-7 J.)	Lena Lergenmüller
17:30 - 18:45 Uhr	Mädchen (11-15 Jahre)	Hannah Hilzendege
19:00 - 20:00 Uhr	Frauengymnastik I	Inge-Rose Ziegler
20:00 - 21:30 Uhr	(*) Kurs: Yoga	Sonja Borchers
DIENSTAG		
11:00 - 12:00 Uhr	(*) Babys in Bewegung	Bärbel Stiepany
15:00 - 16:30 Uhr	Mädchen (8-10 Jahre)	Lena Lergenmüller
16:30 - 18:00 Uhr	Jungen (8-15 Jahre)	Micha Burghard
18:00 - 19:30 Uhr	Turnen ab 15	Susanne Poujol
19:30 - 20:30 Uhr	Bodyfitness	Susanne Poujol
MITTWOCH		
14:30 - 15:30 Uhr	Minikids I (3-5 Jahre)	Brigitte Boy
15:30 - 16:45 Uhr	Minikids II (3-5 Jahre)	Brigitte Boy
18:45 - 19:45 Uhr	Männnergymnastik	Inge-Rose Ziegler
20:00 - 21:00 Uhr	Frauengymnastik II	Elisabeth Limmer
20:00 - 21:00 Uhr	(*) Tanzen für Paare	Peter Karl
DONNERSTAG		
14:30 - 15:30 Uhr	Senioren/-innen Gymnastik	Ulrike Schmitt-Krage
16:30 - 18:00 Uhr	Mädchen (8-10 Jahre)	Jana Lergenmüller
17:00 - 18:00 Uhr	(*) Tanzen Mädchen (4-5 Jahre)	Edith Dreißigacker
19:30 - 21:00 Uhr	Jonglage (freier Workshop)	Nicolas Danner
19:30 - 21:00 Uhr	(*) Yoga für Anfänger	Susan Kaufmann
FREITAG		
15:00 - 16:30 Uhr	Eltern-Kind I (ab 2 Jahre)	Bärbel Stiepany
16:30 - 18:00 Uhr	Eltern-Kind II (ab 2 Jahre)	Bärbel Stiepany
18:00 - 20:00 Uhr	Einradtreff	Melanie Sobota

Das Angebot der aktuellen Kurse können Sie der Tagespresse entnehmen oder Sie schauen einfach mal auf die Homepage www.tv-queichheim.de.

Kurzinfos vom Turnverein - Frühjahr 2025

Übungsleiter-Lizenz haben erworben:

Leni Holler und Bärbel Stiepany

Helferschulung: Elisa, Jule, Micha, Raphael, Leonie, Sophia

Folgende Termine sind für dieses Jahr 2025 noch geplant:

16.05.2025 Rennen ums Stift Caritas St. Laurentius und Paulus

17.05.2025 Teambuilding in Annweiler fürs Team TVQ
ab 11 Uhr

07.06.2025 Einradmeisterschaften

14.06.2025 Turnfestival in und um die Turnhalle/öffentlich
anstelle der traditionellen Jahresabschlussfeier

letzte Sommerferieneisaktion
Schulwoche für unsere Kinder

erste Zirkusprojekt
Ferienwoche Ferienpass Landau in der Turnhalle

05.09.- Queichheimer Kerwe
07.09.2025

29.11.2025 Adventstralala – Adventsspaziergang od. ähnliches

letzte Jahresabschlüsse
Schulwoche und Ausklang in den Gruppen

!!! Änderungen sind dem Verein jederzeit vorbehalten !!!



Kurse im Jahr 2025

von Jessica Reither und
den Kursleitern

Neben dem Übungsstundenangebot in den altersentsprechenden Gruppen im Turnbereich, bietet der TV Queichheim schon seit einigen Jahren zusätzlich Kurse an, die das Sportangebot erweitern. Kurse sind zeitlich begrenzt auf eine bestimmte Stundenzahl und auch Nicht-Mitglieder können an den Kursen teilnehmen. Mitgliedern kommt beim Buchen eines Kurses ein Preisvorteil zugute. Das Angebot ist abwechslungsreich und wird durch Drop-in-Stunden (Einzelbuchungen) in zwei fortlaufenden Angeboten ergänzt. Detaillierte Informationen zu den Kursen und den Zugang zum Buchungsportal findet man unter www.tvqueichheim.de.

„Yoga für Anfänger“ mit Susane:

Dieser Yogakurs eignet sich für alle, die neugierig auf Yoga sind und Interesse haben, etwas Gutes für sich zu tun. Wir praktizieren Körperübungen, werden vertraut mit unserem Atem und spüren die wohltuende Wirkung von Meditation und Entspan-

nung. Dieser Kurs findet donnerstags von 19:30-21:00 Uhr im Turnraum der Krone statt.

„Yoga für Fortgeschrittene“ mit Sonja:

Yoga ist ein Ruheort, wohin Du dich zurückziehen und durchatmen kannst. Dynamisches Hatha Yoga aber auch ruhiges Yin Yoga erfährst Du in diesem Kurs, welcher für Fortgeschrittene geeignet ist. Dieser Kurs findet montags von 19:30-21:00 Uhr im Turnraum der Krone statt.

„Babys in Bewegung“ mit Bärbel:

Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmung die Welt. Von Anfang an sind sie aktiv, interessiert und lernfähig. Das Ziel dieses Kurses ist es, Babys in den einzelnen Entwicklungsstufen zu beobachten, zu begleiten und zu unterstützen. Der Kurs richtet sich an Babys ab dem Alter von 8 Monaten. Dieser Kurs findet dienstags von 11:00-12:00 Uhr im Turnraum der Krone statt.

„Tanzen für Paare“ mit Peter Karl:

Hierbei erlernt man die Standard- und Lateintänze. Dieser Kurs findet mittwochs von 20:00-21:00 Uhr im Turnraum der Krone statt.

„Body-Fitness – Auf die Matte fertig los!“ mit Susanne:

Und los geht's, Matte ausgerollt, Sportklamotten und Musik an. Wir trainieren unseren Body mit verschiedenen Handgeräten, Zirkel- oder Tabata-Training und vielem mehr. Die Entspannung kommt auch nicht zu kurz. Dieser Kurs findet dienstags von 19:30-

20:30 Uhr in der Turnhalle statt. Drop-In-Stunden bieten die Möglichkeit ohne Mitgliedschaft einzelne Stunden wahrzunehmen.

„Turnen ab 15“ mit Susanne:

Diese Gruppe richtet sich an junge Frauen und Männer ab 15 Jahren (nach oben gibt es keine Grenze). Aktuell treffen sich 6-8 junge Menschen jeden Dienstag von 18:00-19:30 Uhr. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen dürfen die Turner ihre Geräte frei wählen, sie werden im individuellen Lernprozess stetig unterstützt. Das Besondere an dieser Gruppe ist, dass man nicht unbedingt Mitglied sein muss, um zu trainieren. Dieses Angebot richtet sich an alle Schüler der weiterführenden Schulen und Studenten. Sie können durch sogenannte „Drop-in-Stunden“ für die nächste Sportprüfung in der Schule oder an der Uni trainieren (Kosten pro Stunde: 3€ / Versicherung über den TV).

„Jonglage (freier Workshop)“ mit Nicolas und Martin:

Wir treffen uns jeden Donnerstagsabend gegen 19:30 Uhr in der Turnhalle, um freudig die Schwerkraft zu besiegen. Aktuell bestehen wir aus 6 bis 10 Leuten in den verschiedensten Altersklassen und Wissensständen. Jeder ist willkommen! Egal ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene, Jongleur, Diabolo-Spieler oder Flow-Artist. Alles kann, nichts muss. Wir sind eine bunte Truppe und bedienen (fast) jedes Material. Egal ob Bälle, Keulen, Diabolo, Devils-Stick, Hula-Hoop, Fächer oder Dragons-Tuff. Bei uns kann man alles ausprobieren und erler-

Südpfälzer Genusszentrale
Ankica Pipic
Salzhausgasse 2 | 76829 Landau
Telefon 06341 99 53 500
info@suedpfaelzer-genusszentrale.de
www.suedpfaelzer-genusszentrale.de

Di - Fr 17-23 Uhr
Sa 11-23 Uhr

nen. Anfänger führen wir gerne an die verschiedenen Geräte heran und bringen euch alles bei. Wir geben auch gerne Tipps für den ersten Auftritt und studieren gewisse Routinen ein. Da wir gelegentlich kleinere Auftritte bespielen, kann man auch hier reinschnuppern und erste Erfahrungen sammeln. Wir halten den Treff generell sehr offen und bieten freies Training an. Stehen aber jederzeit für Fragen zur Seite. Wer Interesse hat, ist herzlich eingeladen bei uns vorbeizuschauen. Jonglierartikel sind in ausreichender Anzahl vorhanden.

„Mach mit - Bleib fit.“



Der neue Vorstand: Marcus Wenzel, Lena Lergenmüller, Sabine Wohnsiedler, Sven-Erik Overhage, Matthias Brod, Nathalie Trauth, Jessica Reither, Sylvia Dahlinger, Jenny Lergenmüller, Pamela Schuster, Jana Lergenmüller, Hannah Hilzendegen, Karl Röckel (nicht im Bild: Anna-Lena Meyer und Johannes Grill)



KFE Die Kaffeerösterei GmbH

Maximilianstrasse 2
76829 Landau

Tel. 06341-14 41 41
Fax 06341-14 67 33

Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr

info@kfe-kaffee.de
www.kfe-kaffee.de

Mitgliederversammlung mit Neuwahlen – der komplette Vorstand macht weiter!

von Kerstin Overhage

Am 23. März fand in unserer Turnhalle die Mitgliederversammlung statt: Einige fleißige Helfer richteten Stühle und Tische, Karl Röckel, der amtierende Festwart, baute ein kleines Büffet mit Getränken und Snacks auf. Circa 20 Mitglieder sind der Einladung gefolgt. Wir starteten pünktlich mit der Begrüßung durch unsere (noch) erste Vorsitzende Sylvia. Gutgelaunt begrüßte Sie die Anwesenden und bat um eine Schweigeminute für die im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder. Dann schloss sie den Geschäftsbericht an, um über die Ereignisse und Veranstaltungen des Jahres 2024 zu berichten. Die Berichte aus den Gruppen hat Nathalie Trauth zusammengefasst. Diese wurden nicht im Detail vorgetragen. Sie sind auf unserer Website unter: <https://tvqueichheim.de/aktuelles/einsehbar>.

Kassenwart Sven Overhage präsentierte im Anschluss den Kassenbericht. Der Turnverstein steht finanziell gut da. Svens Arbeit wurde von den beiden Kassenprüfern Birgit Adam und Michael Gerst geprüft und hatten nichts zu beanstanden. Durch die Umstellung auf eine neue Software ist die Bearbeitung der Finanzen fast papierlos und einfacher geworden. Birgit und Michael haben sich nun als Kassenprüfer verabschiedet. Sylvia dankte ihnen für ihre langjährige Tätigkeit und überreichte jedem ein Präsent. Mal sehen, ob sich später bei der Wahl neue Kassenprüfer finden lassen.

Alle zwei Jahre muss der Verein, so

schreibt es die Satzung vor, einen neuen Vorstand wählen. Die spannende Frage ist jedes Mal: »Finden sich für alle Ämter wieder Menschen, die sich engagieren werden?« Zunächst musste der alte Vorstand entlastet werden. Daraufhin war der Weg frei für Neuwahlen. Wir einigten uns auf eine offene Wahl, die professionell von Ortsvorsteher Adrian Koder-Horschten geleitet wurde. Um es kurz zu machen: Der komplette bisherige Vorstand bleibt bei seinen Ämtern.

Hier die Gewählten:

1.Vorsitzende: Sylvia Dahlinger
2.Vorsitzende: Jenny Lergenmüller
Kassenwart: Sven-Erik Overhage
Schriftführerin: Pamela Schuster
Pressewart: Johannes Grill
Festwart: Karl Röckel
Sportwartin: Lena Lergenmüller
Beisitzer: Matthias Brod, Jessica Reither, Sabine Wohnsiedler, Marcus Wenzel, Anna-Lea Meyer

Die gewählten Turnausschuss-Sportwart-Ämter:

Frauen: Nathalie Trauth
Jugend: Jana Lergenmüller
Männer: Hannah Hilzendegen

Und siehe da, es haben sich zwei Personen gefunden, die in Zukunft die Kassenprüfung übernehmen werden: Thomas DreiBigacker und Ingo Schuster wurden einstimmig von den Anwesenden gewählt und haben die Wahl angenommen.

Da es keine weiteren Wünsche und Anträge gab, wurde die Mitgliederversammlung nach weniger als einer Stunde beendet und der Abend klang gemütlich aus.

Vorbereitung auf unser Turnfestival am 14. Juni 2025

von Hannah und Luisa Hilzendingen

mit diesem Artikel möchten wir euch unser diesjähriges Turnfestival vorstellen!

Entstanden ist dieses Event als eine Art Nachfolger für unsere langjährige Tradition: die Jahresabschlussfeier.

Bis 2019, also vor Corona, durften unsere Turngruppen am Jahresende ihren Familien am ersten Adventswochenende im Rahmen einer kleinen Aufführung zeigen, was sie das Jahr über neu gelernt und verbessert haben. Dann wurde in Rheinland-Pfalz die Versammlungsstättenverordnung verschärft. Dadurch wurde die Durchführung einer solchen Veranstaltung extrem erschwert. Corona hat dazu sein Übriges getan.

Schnell haben wir jedoch festge-

stellt, dass die Jahresabschlussfeier mit all den Vorbereitungen und dem Fiebern auf den Auftritt vielen Kindern und auch dem Team sehr fehlt. Daraus entstand die Idee des Turnfestivals.

Rund um die Turnhalle und auch im Inneren werden am 14. Juni 2025 verschiedene Aufführungen stattfinden, und unsere einzelnen Gruppen dürfen ihr Können zum Besten geben. Damit auch Spiel & Spaß nicht zu kurz kommen, wird es kleine Mitmach-Aktionen geben.

Im Anschluss laden wir euch zu einem gemütlichen Ausklang mit Musik ein. Für Essen und Trinken ist den ganzen Tag gesorgt und jeder ist herzlich willkommen.

Unser Ziel ist es, eine tolle Veranstaltung auf die Beine zu stellen, bei der die Kinder ihr Können zeigen und die Familien sowie die Queichheimer Bürger einen bunten und abwechslungsreichen Tag erleben können.

Wir freuen uns auf euch!

WASSERSCHADEN-SERVICE

secoflex



secoflex GmbH · Queichheimer Hauptstr. 256 · 76829 Landau
 info@seco-flex.de · www.seco-flex.de · Tel. 06341 598 68 66




LACKIERUNG BOY

Wir lackieren:

- Autos
- Transporter
- LKW
- Busse
- Industrie Teile

Zu unserem Service gehören:

- Smart Repair
- Dellen drücken
- Scheibenservice
- Unfall Instandsetzung
- Unfall Abwicklung
- Leihwagenservice
- Beschriftungsservice

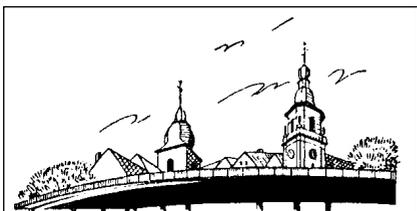


Karl Ziegler Str.1 ● 76829 Landau
 Telefon: 0157 - 79749537 ● Web: www.lackierung-boy.de

Verabschiedungen und Ehrungen

von Sylvia Dahlinger

Das ist der Lauf der Dinge, ein Kommen und Gehen, das wahre Leben. Wir verabschiedeten nach vielen Jahren ehrenamtlicher Arbeit und Übungsleitung verschiedenster Gruppen, ein Teammit-



Apotheke-Queichheim

Susanne Leskovar

76829 Landau

Queichheimer
Hauptstraße 31

Tel. 0 63 41-95 96 00
Fax 0 63 41-95 96 02

glied, dass mit der TVQ-Familie groß geworden ist und sozusagen ihre Wurzeln im Turnverein Queichheim hat. Seit ihrem 2. Lebensjahr ist sie mit dem Verein verbunden, und hat ihn geprägt und auch ihre eigene Persönlichkeit geprägt. Liebe Jessica Reither (vormals Laux), wir danken dir für all die Jahre, deine großartigen Ideen, die vielen Optimierungen, die uns so manchen Arbeitsschritt erleichterten, deine Zuverlässigkeit, deine Arbeit mit den Kindern, deine Verbundenheit zum Verein, deinem Organisationstalent und noch so vieles mehr..

Nun ist es Zeit für eine Pause als Sportwart, doch ganz bekommst du uns nicht los, denn der Kerwe Arbeitskreis freut sich über deine Unterstützung und auch das Vorstands-Team wird deine beratende Funktion immer mal wieder brauchen. Wir wünschen dir weiter viel Spaß in den neuen Aufgaben und freuen uns über Unterstützung im Kleineren.

Des Weiteren verabschieden wir uns von einer tollen und großartigen Übungsleiterin, die im Turnverein über viele Jahre hinweg, Woche für Woche eine Gruppe von Mitgliedern und Nichtmitgliedern erst mit Step Aerobic, später mit BBP (Bauch-Beine-Po) und last but not least mit dem Kurs Fit und straff. Sie hat allen den Spass an Bewegung, die Töne von Musik, und ihrer immer positiven Aura das Gefühl von Leichtigkeit und guter Entwicklung des körperlichen Wohlbefindens vermittelt. Wir danken hierfür Miriam Föhr, die auch im Jubiläumsjahr 2017 die TurnDrummler (Gruppe zum

Jubiläum) bei etlichen Auftritten und am Festabend mit ihrer Energie und Tatkraft unterstützt hat. Liebe Miriam, danke für all das, auch für dich braucht es gerade

eine Pause, darum wünschen wir dir alles Liebe und Gute. Und wer weiß, es ist schon so manch eine oder einer wieder zu uns ins Team zurück gekommen.

Verabschiedung Milla

von Jana Lergenmüller

Manchmal ist es Zeit für eine Veränderung, um neue Dinge und neue Herausforderungen angehen zu können. Zum Jahresende haben wir unsere liebe Helferin Milla verabschiedet. Milla ist schon einige Jahre im Verein, hat selbst bei uns geturnt und dann seit 2023 in unterschiedlichen Gruppen ausgeholfen. Zuletzt hat sie mich, donnerstags bei den Mädchen im Alter von 8-10 Jahren, tatkräftig unterstützt. Am meisten in Erinnerung bleiben ihr die Turnstunden vor den Ferien. In denen haben wir immer viel mit den Mädels erzählt, was in den Ferien anstand, aber auch unsere Hallenübernachtung. Milla, danke für deine Unterstüt-

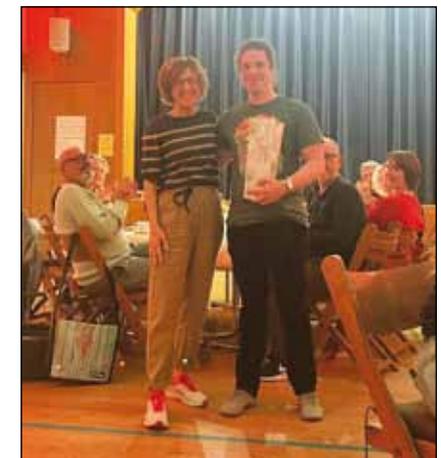


zung, deine lockere und witzige Art und die ganzen, in Erinnerung bleibenden Momente. Wir hatten immer unheimlich viel Spaß mit dir und wir („unsere“ Mädels & Ich) lassen dich nur ungern gehen. Auf ein baldiges Wiedersehen! Aber wir wissen auch, irgendwie und irgendwann kommen alle wieder.

Ehrung aus dem Team Nicolas Danner

von Sylvia Dahlinger

Bei unserem Jahresabschluss des gesamten Teams des Turnvereins Queichheim, hatten wir die große Ehre, unserem langjährigen Mitglied Nicolas Danner für 10 Jahre Übungsleitung zu gratulieren. Er ist seit seinem zweiten Lebensjahr Mitglied im TVQ. Wir freuen uns über seine Unterstützung und wünschen ihm weiter viel Freude in unserem Verein.





MISCHMISCH PANAMA

Creative Kids Concept Store

Pädagogisch wertvoll | Ästhetisch | Langfristig



MISCHMISCH PANAMA ist ein Creative Kids Concept Store für Kinder und Familien Im Quartier der Uferschen Höfe in Landau.

Wir legen unseren Fokus auf frühkindliche ästhetische Bildung und Open-Ended Play. Mit unseren Spielmaterialien und Angeboten möchten wir euch zum Freispielen einladen, ermutigen und inspirieren, eurer Fantasie und Kreativität, freien Lauf zu lassen.

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 11:00 - 17:00 & Sa. 11:00 - 14:00

- 📍 Husarengasse 6, 76829 Landau
- 🌐 www.mischmischpanama.com
- ✉ hi@mischmischpanama.com
- ☎ 0049 17670337183



©MISCHMISCHPANAMA



Neue T-Shirts für das Team

von Jessica Reither

Mittlerweile gehen die Bestände der Vereinsshirts aus dem Jubiläumsjahr 2017 zur Neige. Dies nehmen wir zum Anlass, uns nach neuen Shirts umzusehen. Zunächst soll in den nächsten Wochen das Team mit neuen Shirts ausgestattet werden. Das Design für die Shirts haben wir bereits ausgewählt. Nun werfen große Ereignisse ihre Schatten voraus“. Für euch, unsere Mitglieder, haben wir auch etwas Neues am Start. Viel wollen wir hierzu aber noch nicht verraten, ihr dürft gespannt sein, was euch erwartet!



Partner sind gut drauf...

wenn **Produkt** und **Druck** für

Höchstleistungen

gemacht sind

Trauth
Schuh · Sport
HERXHEIM

Individuelle Onlineshops
für ihre Firma oder Verein

„Aus alt wird neu.“

Sanierungsvorhaben Turner-Umkleide- kabinen

von Sylvia Dahlinger

Bereits beim Neujahrsempfang 2022 verkündete der damalige Ortsvorsteher Jürgen Doll, dass die Stadt Landau 100000 Euro für die Sanierung der Turner-Umkleidekabinen veranschlagt hatte. Uns ist allen bekannt, dass die Bürokratie in Deutschland etwas

dauert. Jetzt im Jahr 2025 soll es doch tatsächlich so weit sein. Der Turnverein hatte schon im Jahr 2022 mit dem damaligen Leiter des Gebäudemanagements (GML) Landau Kontakt aufgenommen, um sich bei der Sanierung in Form einer neuen Kabineneinrichtung zu beteiligen, mit einer kleinen Bitte: Dass die Umkleide sich ein wenig vergrößert, und der Duschaum sich etwas verkleinert. Leider ist der damalige Sachbearbeiter nicht mehr bei der Stadt beschäftigt. Deshalb darf es für den Turnverein wieder von vorne beginnen. Der TVQ wird also abermals Kontakt zum GML aufnehmen und sein Anliegen beziehungsweise seine Investition vortragen. Nun heißt es Daumen drücken, denn eine größere Umkleide wäre für die zunehmenden Mitgliederzahlen für uns ein großer Gewinn.



SYSTEM BAU
 RENOVIEREN & SANIEREN
 MIKE STEINERT

@ info@systembau-landau.de ☎ 06341 / 9695 732
 🌐 www.systembau-landau.de 📍 Landau in der Pfalz



**AUSFLUGSZIELE
UND IMPRESSIONEN
IN DER PFALZ**

**Folge uns auf
Facebook & Instagram**

f 📷
www.instagram.com/meinlandpfalz/
www.facebook.com/meinlandpfalz/

LIFESTYLE AUF PFÄLZISCH

Scan mich
 MEINLANDPFALZ

Onlineshop

powered by MD Grafik . www.md-g.de

Nur in unserem
Onlineshop erhältlich! ↘

INFO-HOTLINE:
06341 / 959884

www.meinland-pfalz.de

Krabbeln macht schlau!

von Bärbel Stiepany

„Wusstet ihr, dass Weihnachtskugeln glitzern und wegrollen können; dass Tannenzweige stacheln, dafür aber gut riechen; dass man einen Tannenbaum nicht nur schmücken kann, man kann sich auch dahinter verstecken; dass man in Backformen Bälle stecken kann, und dass Backpinsel ganz weich sind und gut schmecken; dass Backpapier knistert und Rettungsfolie zudem noch toll aussieht; dass der Weg zum Bällchenbad manchmal ganz schön anstrengend ist, sich aber immer lohnt und wenn man es geschafft hat, freuen sich alle Erwachsenen und klatschen sogar manchmal?!“

Das alles haben acht Babys und Kleinkinder in den letzten Krabbelgruppentreffen in der Krone erfahren und erkunden dürfen. Neben ihren motorischen Fortschritten; vom Robben zum Krabbeln; erstes hochziehen an einer Langbank zum Stehen; erste kleine Schritte bis hin zu einer kleinen Bewegungslandschaft, wo man das erste Mal rutschen, hüpfen und klettern lernt, konnten sie ihre sozialen Kompetenzen mit gleichaltrigen erweitern. Wir haben gesungen, Fingerspiele gemacht und sie haben gelernt sich von Mama, Papa oder Oma zu lösen, eine wichtige Vorstufe zur Eingewöhnung im Kindergarten. Durch die festen Rituale haben die Kinder Sicherheit erfahren, sie lernten Abfolgen erkennen, abzuwarten und räumliche Orientierung. Das ist eine ganze Menge, die da von den Babys und Kleinkindern verlangt wird und



**Wir Erzeugen
NATURSTROM
IN DER REGION**

EnergieSüdwest
Strom | Erdgas | Wasser | Wärme

www.energie-suedwest.de

Mein Hier. Mein Da. Mein Ja!
Mit Solarparks und Windenergie sorgen wir für saubere Energie in der Region



BeGreifen und ErFassen von verschiedenen Materialien



Versteckspiel hinterm Tannenbaum

deshalb sind auch alle müde und hungrig, wenn wir um 12.00 Uhr „Tschüss mach`s gut auf Wiedersehen“ singen.

Der „Helfer“ an meiner Seite heißt Anton. Die Kinder lieben ihn, sie tragen ihn spazieren, rutschen mit ihm, ziehen ihn mit Karton hinter sich her, reden mit ihm und er ist auch gar nicht beleidigt, wenn er mal an den Haaren gezogen wird. Alle Sinne anregen, das ist mein Ziel in der Krabbelgruppe, Ideen der Kinder aufzugreifen, sie darin zu bestätigen und eine Beziehung aufzubauen.

Die Welt beGreifen, sie erfassen und sie verstehen, geht nur über die motorischen Fähigkeiten und die Sinneswahrnehmung, die die Kinder machen können und sollen. Wenn sie Möglichkeiten bekommen, selbsttätig und selbstwirksam zu werden, machen sie wichtige Erfahrungen in ihren Kompetenzen. Sie lernen etwas über sich selbst (Ich-Kompetenz, Körperwahrnehmung), das soziale Umfeld (soziale Kompetenzen) und verschiedene Materialien (Materi-

alerfahrung). Je früher man diese Entwicklungsprozesse begleitet und unterstützt, desto besser ist es für die allgemeine Entwicklung der Kinder. Sie darin zu bestätigen ist auch ein wichtiger Meilenstein im Beziehungsaufbau.

„Ich traue dir was zu. Versuch es einfach. Ich bin aber da, wenn es nicht klappen sollte“.

An erster Stelle steht aber natürlich der Spaß an Bewegung und Spiel und der Austausch der Erwachsenen während der Krabbelstunde. Manchmal habe ich auch eine Antwort auf die ein oder andere Frage oder teile meine Erfahrungen als Mutter von drei mittlerweile fast erwachsenen Kindern. In diesem Sinne freu ich mich auf weitere Krabbelstunden! Für alle, die jetzt mehr erfahren wollen und sich mit ihrem Baby anmelden wollen, schaut immer aufmerksam auf unsere Website, denn dort werden die Krabbelstunden rechtzeitig angekündigt, so dass einer Anmeldung nichts mehr im Weg steht.



Lizenz Kinderturnen

von Bärbel Stiepany und Leni Holler

So sehen sie aus, die zwei glücklichen Übungsleiterinnen mit Lizenz für das Profil Kinderturnen. Leni und ich lernten im vergangenen Jahr nicht nur tolle Menschen kennen, wir probierten uns in Step-Aerobic, Ropeskipping, Drums-Ali-

ve und machten Übungen am Reck und Trampolin, um nur einiges zu nennen. Das ein oder andere Mal quälten wir uns durch Theorie und montags hatten wir immer Muskelkater.

Begonnen haben wir im November 2023 und unsere Prüfung war im Dezember 2024, dazwischen lagen 4 Wochenenden, die immer sehr vollgepackt waren, und wenn wir sonntags gegen 16.00 Uhr von Annweiler heimfuhren, waren wir fix und fertig. Während ich mich in die Badewanne legte um den Muskelkater im Zaum zu halten, musste Leni für die anstehenden Kursarbeiten in der folgenden Woche lernen. Respekt! Wir sind in dieser Zeit noch mehr zu einem Team zusammengewachsen und ich bin sehr froh sie weiterhin als Helferin in den Elki-Stunden zu haben.

Das Traditions-Fahrradhaus der Südpfalz

gaab Fahrradhaus

Fahrradhaus Gaab Inhaber Stefan Klein e.K. Tel.: 06341-52306
 Queichheimer Hauptstr. 113 fahrrad-gaab@t-online.de
 76829 Landau www.fahrrad-gaab.de

Elisa Lahm



Alter: 15 Jahre
Turngruppen: Mädchen (8-10 Jahre) bei Lena Lergenmüller dienstags 15:00-16:30 Uhr
Mit dabei seit: August 2024

In meiner Freizeit turne ich selbst und treffe mich gerne mit meinen Freunden. Mir macht es Spaß anderen Leuten etwas beizubringen, weshalb ich mich auch entscheiden habe selbst als Helferin aktiv zu werden.

Jule Brod



Alter: 14 Jahre
Turngruppen: Gemischtes Turnen (5-7 Jahre) I bei Lena Lergenmüller, dienstags 15:00-16:15 Uhr und Turnen Kinder II (5-7 Jahre) bei Tamara Stiepany, dienstags 16.15-17.30 Uhr
Mit dabei seit: Sommer 2024

Im TVQ begonnen habe ich ganz klein beim Eltern-Kind-Turnen. In meiner Freizeit turne ich selbst sehr gerne und treffe mich mit meinen Freunden.

Pia Kapsitz



Alter: 14 Jahre
Turngruppen: Einrad-Gruppe bei Melanie Sobota
Mit dabei seit: Sommer 2024

In meiner Freizeit reite ich sehr gerne, spiele Schlagzeug und Theater.

Sie möchten den Turnverein Queichheim mit Ihrer Anzeige in unserem Turnvereinsheft In-Team unterstützen und inserieren?



**VIELEN
DANK!**

Dann senden Sie uns per
Mail Ihre Anfrage
an den Turnverein Queichheim:
in-team-zeitung@web.de
Stichwort: Anzeige

Inserenten
unterstützen die
Öffentlichkeitsarbeit
des TV Queichheim
*Bitte berücksichtigen
Sie die Inserenten bei
Ihren Kaufentscheidungen*

Wir gedenken unseren
verstorbenen Mitgliedern



HAINFELDER
DRUCKEREI



Etiketten für deine (Wein-)Flaschen?
Kein Problem!
Seit bereits 50 Jahren hinterlassen
wir einen bleibenden Ein-Druck :-)

Hainfelder Straße 7
76835 Flemlingen
Tel.: 0 63 23 / 27 57
Fax: 0 63 23 / 69 15
hainfelder-druckerei@t-online.de
www.hainfelder-druckerei.de
Inhaber: Christian Lergenmüller



Bestattungshaus
Drangsal

Zur Stelle, wenn Sie uns brauchen

Einfühlsam	seit 1947	 Vorsorge	Innovativ Gedenkportal
	Tradition		

Landau · Zweibrücker Str. 44
Tel.: 06341 / 935 30

Edenkoben · Weinstr. 81
Tel.: 06323 / 944 60



www.drangsal.com
info@drangsal.com

TVQ TURNFESTIVAL

Samstag
14. Juni 2025
ab 11 Uhr

SAVE THE DATE!!!

- **AUFTRITTE UNSERER GRUPPEN IN UND UM DIE TURNHALLE HERUM**
- **MITMACHAKTIONEN**
- **MUSIK MIT BAND ALS ABSCHLUSS ZUM FEIERN**
- **FÜR ESSEN UND TRINKEN IST GESORGT**

Nähere Informationen werden folgen!

Instagram



www.tvqueichheim.de



**Alle
Queichheimer
Bürger sind herzlich
eingeladen mit uns zu feiern.**

Wir freuen uns auf diesen Tag...