



in-Team

Nr. 65 www.tvqueichheim.de Herbst 2021





Die Pfalz
im Herzen
und im
Geldbeutel!

JETZT NEU!
DIE PFALZKIND
GOLDCARD.

WWW.VRBANK-SUEDPFALZ.DE/PFALZKIND-GOLDCARD



VR Bank Südpfalz



Liebe Mitglieder,
liebe Leser unserer Vereinszeitung In-Team,

noch vor einem Jahr waren wir mitten im Lockdown und keiner hatte irgendeine Perspektive. Mittlerweile sind wir ein ganzes Stück weiter und unser Turnbetrieb kann mit der Einhaltung der Corona-Regeln stattfinden. Die Kinder und unsere Mitglieder sind dankbar und glücklich, sich wieder innerhalb des Vereins bewegen zu dürfen. Man könnte fast meinen, es ist wieder eine gewisse Normalität vorhanden. Vielen Vereinen geht es finanziell schlecht, und ich befürchte, dass auch im Nachgang der Pandemie noch vieles nicht vorhersehbar ist, was auf uns als Bürger und auch auf die Vereine zukommen wird. Wir als Turnverein haben noch mehr gemerkt, wie wichtig doch die Gemeinschaft, das Miteinander und unser Sozialleben für uns alle ist. Darum sind wir dankbar für unsere Kinder und Mitglieder, die wieder zu uns kommen dürfen, für unser engagiertes Team, für unsere ehrenamtlichen Helfer und all unseren Unterstützern. Lasst uns jeden Tag bewusst wahrnehmen und für das, was wir haben, dankbar sein. Mit voller Zuversicht planen wir ein neues Turn-Jahr 2022, und wünschen Euch viel Gesundheit und Achtsamkeit, ein Jahr voller Freude und Energie, und lassen uns überraschen was uns 2022 wieder für Aktionen und Themen für unsere Vereinszeitung bringen.

Eure Sylvia Dahlinger (1. Vorsitzende)

Aktuelles

Verabschiedung Helferinnen	10
Neue Schaukästen für Queichheim	13
Eltern-Kind-Turnen	17
TV-Queichheim Vorstandschaft	23
Einzug in die Turnhalle	29
27. Corona-Bekämpfungsverordnung	35

Rückblick

Endlich - es geht wieder los!	5
Online-Sport Lostopf	8
Fortbildungen während Corona...	14
5 Jahre LiLi in Landau	24
Mandalas dienen der Entspannung	31

Nachruf

Abschiedsfeier Alexander Hahn	36
Mitgliedschaft geht über den Tod hinaus	37

Kinderseite

Beitrittserklärung	20
Übungsstundenplan	22

Herausgeber: TV Queichheim

Redaktion und Verantwortlich für den Inhalt:

Sylvia Dahlinger, Melanie Drewniok-Heid, Jürgen Prokop, Kim Anthofer, Kerstin Overhage

Fotos: Verschiedene

Auflage: 1600 Exemplare

Anschrift und

Anzeigenannahme:

Turnverein Queichheim
76829 Landau
E-Mail: in-team-zeitung@web.de

www.tvqueichheim.de

Verteilung:

Kostenlos an alle Queichheimer Haushalte und Vereinsmitglieder



Endlich – es geht wieder los! Wiederaufnahme des Turnbetriebes nach den Pfingstferien

von Jessica Reither

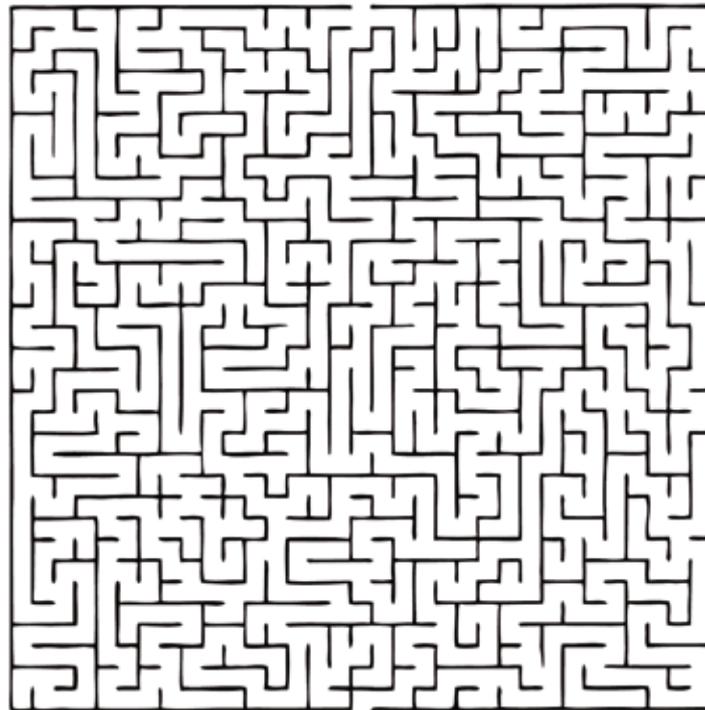
Lange haben wir auf diesen Moment gewartet, uns mit Onlinesport die Zeit vertrieben und dadurch irgendwie versucht, uns fit zu halten. Um so erlösender die Nachricht: Nach den Pfingstferien dürfen wir wieder Turnen. Aber nur im Freien, nur mit begrenzter Teilnehmerzahl, dadurch für manche Turner nur alle 14 Tage und dann noch an die Desinfektion denken ... Alles nicht so einfach und vor allem: Draußen Turnen mit kleinen Kindern? Und auch noch sicher, aber wie?

Nach ein paar Telefonaten, spontanen Zoom-Meetings aus dem Urlaub und einigen weiteren Emails, dann die erleichternde Nachricht: Marco Gerach kann uns helfen!

Die Firmengruppe Gerach spendete uns mehrere Meter Bauzaun. Direkt vor der Turnhalle entstand so in einer Gemeinschaftsaktion der Helfer, Übungsleiter und Vorstände eine Turnhalle vor der Turnhalle. Gott sei Dank durften wir recht bald wieder in die Halle, dennoch war der eingezäunte Bereich eine willkommene Gelegenheit für die Kids gefahrlos nach draußen zu rennen und das große Platzangebot auszukosten.

Nach insgesamt sechs Wochen und pünktlich zu den Sommerferien wurde der Bauzaun wieder gemeinschaftlich abgebaut. Wir bedanken uns bei der Firmengruppe Gerach und insbesondere bei Marco Gerach für die Unterstützung und Abwicklung.





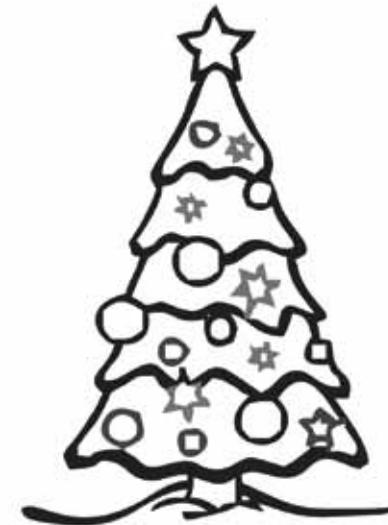
Herr Laut und Frau von Leise

Tok-tok-tap, tok-tok-tap,
so stapft Herr Laut durch unsre Stadt
 und die kleine Frau von Leise,
 trippelt mit auf ihre Weise.

Laut und leise geht's voran
was ein jeder hören kann:
 Bald schon machen alle mit
tok-tok-tap, tip-tip-tip
tok-tok-tap, tip-tip-tip.

Für jede dick gedruckte Silbe schlagen wir mit der flachen Hand auf den Boden. Bei den dünn gedruckten Silben trippeln wir mit den Fingern.

Zum ausmalen:



Online-Sport Lostopf

von Susanne Poujol

Durch das Coronavirus und den Lockdown musste der Sport bei uns pausieren. Die Übungsleiter und Helfer haben sich überlegt, wie wir trotzdem ein wenig in Bewegung bleiben können. Die Idee mit dem wöchentlichen Online-Sportprogramm war geboren. Jeden Montag konnten alle Mitglieder, vor allem die Kinder, die Übungen auf der TVQ Seite aufrufen. Mal waren es Fitnessübungen, mal Yoga, Entspannung oder ein Parcours. Es gab die Möglichkeit, kein Muss, Bilder von den Kindern, Erwachsenen, Oma und Opa... beim Ausführen des Programms an eine eingerichtete Mailadresse zu senden. Durch die Einsendung der Bilder, hatten

die Mitglieder an der Verlosung eines Überraschungspaketes des TVQ teilgenommen. Eine Handvoll Bilder haben uns wöchentlich erreicht. Nach den Pfingstferien endete das Online-Sportprogramm. Jessi und ich haben uns entschlossen, alle Teilnehmer, die uns tolle und sportliche Bilder zu gesandt haben, einen Überraschungsbeutel zu überreichen. Einen Beutel bekamen überreicht: Romi W., Janine J., Emilia und Fabian S., David F. und Raul W. Ein Dankeschön an Sven und Jessi, die dafür gesorgt haben, dass die vielen kreativen Übungen online gestellt wurden und an die Übungsleiter und Helfer für die ideenreichen Übungen.

HAINFELDER DRUCKEREI

Etiketten für deine (Wein-)Flasche?

Kein Problem!

Seit fast 50 Jahren hinterlassen wir einen bleibenden Ein-Druck :-)

Hainfelder Straße 7
76835 Flemlingen

Tel.: 0 63 23 / 27 57
Fax: 0 63 23 / 69 15

hainfelder-druckerei@t-online.de
www.hainfelder-druckerei.de

Inhaber: Christian Lergenmüller

MARION SPITZFADEN
DIE FRISÖRIN
KOSTENLOSER FAHRSERVICE
TERMINE NACH VEREINBARUNG

06341-995138
76829 QUEICHHHEIM
BREITER WEG 102

seit 1929
gaab
Fahrradhaus
www.fahrrad-gaab.de

Das Traditions-Fahrradhaus
der Südpfalz

Fahrradhaus Gaab Inhaber Stefan Klein e.K.
Queichheimer Hauptstr. 113
76829 Landau

Tel.: 06341-52306
fahrrad-gaab@t-online.de
www.fahrrad-gaab.de

Verabschiedung Übungsleiterhelferinnen (Donnerstag) Mädchen 7-9 Jahren und Mädchen 9-11 Jahren

und Susanne Poujol

Zum Ende der Sommerferien gibt es in meinen beiden Turngruppen, Donnerstag Mädchen von 7-9 Jahren und von 9-11 Jahren, Veränderungen und Verabschiedungen. Meine beiden Helfer Nora Weis und Anna Lea Meyer gehen neue Wege in ihre Zukunft. Nora kenne ich, seit sie mit 8/9 Jahren in meine Donnerstags-Turnstunde gekommen ist. Nach dem sie eine Gruppe wechselte, hatten wir immer mal wieder ein Wiedersehen bei den verschiedenen Veranstaltungen durch den Turnverein. So kam es nach einigen Jahren dazu, dass Nora bei mir als Helferin in der Gruppe von 7-9 Jahren anfing. Sie hat mich durch ihre Mitarbeit unterstützt, Aufgaben übernommen, beim Geräteaufbau mit angepackt.... Diese Aufgaben wurden mit viel Spaß und Herz ausgeübt. Nach den Sommerferien, hat Nora eine Ausbildung in der Verwaltung

begonnen, der Turnverein und ich wünschen ihr auf ihrem Weg viel Erfolg.

Anna-Lea Meyer hat mit 6 Jahren angefangen bei mir zu turnen bis sie 11 Jahre alt war und in die nächste Gruppe wechselte. Bei unserer alljährlichen Jahresabschlussfeier, suchten wir für verschiedene Gruppen Helfer. Und so schnell konnte ich gar nicht schauen, hatte sich Anna-Lea, damals 14 Jahre, gemeldet. Sie hat über 5 Jahre bei meinen beiden Turngruppen, mit ihrer angenehmen, witzigen und aufgeschlossenen Art geholfen. Mit vielen kreativen Ideen hat Anna-Lea den Turnunterricht mitgestaltet. Nach den Pfingstferien konnte der Turnbetrieb wieder starten und ich musste verletzungsbedingt aussetzen, da hat Anna-Lea die Mädchen Gruppe von 9-11 Jahren selbstständig unterrichtet. Anna-Lea hat sich entschlossen ein FSJ beim DRK zu absolvieren und so heißt es auch in



Baummaschinen Mietpark **Raumcontainer** **Service Werkstatt**

Profi-Baushop **Verkehrssicherung & Absperrtechnik**

Schulungszentrum **Wertstoffhof** **Containerdienst** **Schüttgüter**

Gerach
Mehr bewegen. Innovativ handeln.
seit 1989

G f i x v

Kleiner Sand 3 | 76829 Landau | Jetzt auch in Münchweiler!
☎ 06341-987710 ✉ info@gerach-gruppe.de 🌐 www.gerach-gruppe.de

den Turngruppen Abschied zu nehmen. Sie bleibt dem Turnverein als Beisitzer im Vorstand erhalten. Bei ihrer neuen Herausforderung wünschen wir ihr Ausdauer, Durchhaltevermögen und gute Nerven.

Bei beiden möchte ich mich für eure tolle Arbeit, Unterstützung bei Freizeiten, Putztagen, Ausflügen, Vereinsmeisterschaften und vielem mehr von Herzen bedanken.

Die Donnerstags-Mädchengruppe von 7-9 Jahren habe ich zu den Sommerferien an Lena Lergenmüller abgegeben. Ich freue mich riesig, dass ich an ein so genanntes „Eigengewächs“ übergeben kann. Lena ist seit Kindertagen im Verein aktiv, hat in vielen Gruppen als Helfer mitgearbeitet und hat vor 3 Jahren ihre Ausbildung zum Übungsleiter abgeschlossen.

Ich möchte mich bei den Kinder und Eltern für die vielen schönen,

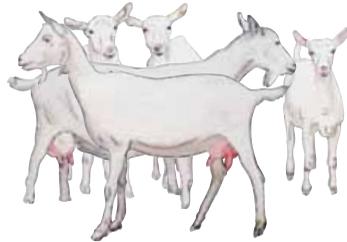
lustigen, sportlichen Stunden Bedanken und zugleich für das Vertrauen in unsere Arbeit als Helfer und Übungsleiter.



Frischer Queichheimer Ziegenkäse

die Meckerei

Michaela Rahm



KRAFTGASSE 61 • 76829 LANDAU-QUEICHHEIM
 Öffnungszeiten: Do + Fr 16 - 19 Uhr • Sa 9³⁰ - 13 Uhr

<https://www.die-meckerei.de/>

WIR ERZEUGEN
NATUR STROM
 IN DER REGION

EnergieSüdwest
 Strom | Erdgas | Wasser | Wärme

www.energie-suedwest.de

Mein Hier. Mein Da. Mein Ja!
 Mit Solarparks und Windenergie sorgen wir für saubere Energie in der Region

Gut informiert, neue Schaukästen für Queichheim

von Thomas Dreisigacker

Da unsere Schaukästen in die Jahre gekommen waren beschlossen wir diese zu erneuern. Wir hatten bei verschiedenen Anbietern Angebote eingeholt und entschieden uns für den Hersteller ST Vitrinen Trautmann aus Bielefeld, der die Schaukästen Made in Germany produziert. Nach acht Wochen Lieferzeit war es dann am 22.05.2021 so weit. Gemeinsam mit meinem Sohn habe ich die alten Schaukästen an der Turnhalle und an der Schule abgebaut und durch die Neuen ersetzt. Uns war bei der Bestellung der Schaukästen sehr wichtig, dass das Vereinslogo sowie unser Vereinsname zu erkennen sind, damit sie schon aus der Ferne ins Auge fallen und Blicke auf sich ziehen. Die Schaukästen sind trotz aller Informationswege, wie z.B. Website, auch in der heutigen Zeit noch sehr wichtig, da nicht alle unsere Mitglieder digital unterwegs sind



und sie somit auch die wichtigsten Informationen vermittelt bekommen. Nutzt dieses Informationsportal, wenn Ihr in der Nähe seid. Es werden immer die aktuellen Informationen und Neuigkeiten zu finden sein.

• Tolle Geschenkideen für Mensch und Tier
 • Großzügige Vogel- und Nageranlage!
 • Riesenauswahl auf 700 qm an Nahrung, Spielzeug und Zubehör für Ihr Haustier!

Nager
 VOGEL

DAS FUTTERHAUS
 DEUTSCHLANDS GROSSES TIERSORTIMENT.

Landau
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30-19.30 Uhr • Sa 8.00-18.00 Uhr
 Max-Planck-Str. 4 • Direkt am neuen Messe-Gelände! Tel.: 06341/95 05 14

Fortbildungen während Corona...

von Lena Lergenmüller

Nachdem im Jahr 2020 so gut wie alle Fortbildungen beim Pfälzer Turnerbund pandemiebedingt ausgefallen sind und wir keine Lerneinheiten (LE) für unseren Trainerschein sammeln konnten, damit dieser nicht verfällt, mussten wir dieses Jahr fleißig Fortbildungen besuchen. So waren wir trotz vieler Einschränkungen wieder in verschiedenen Turnhallen und konnten neue Ideen und viel Inspiration sammeln, aber mussten leider auch erfahren, wie man es besser nicht macht und die Fortbildung zu „Zeit absitzen“ wurde. Anfang des Jahres, als der Sportbetrieb in den Hallen noch einge-

stellt war, nahmen wir an einer Online-Veranstaltung teil. Ziemlich motiviert loggten wir uns ein und trafen auf bekannte und viele neue Gesichter vor dem Bildschirm. Durch die lockere Führung durch den Lehrgang, durch Übungen zum Mitmachen, verflogen die Stunden wirklich schnell und die ersten LE waren gesammelt. Natürlich hätten wir uns gefreut, wenn wir uns live gesehen hätten, aber dies war zu diesem Zeitpunkt noch nicht möglich. Technische Probleme gab es fast keine und wenn doch, konnten diese schnell behoben werden, da wir ja mittlerweile alle geübt sind, was dies angeht... Endlich eine gute Nachricht... unsere Fortbildung im September durfte wieder vor Ort stattfinden. Mit großer Vorfreude auf den Tag sind wir nach Böhl-Iggelheim in die Turnhalle zu „Kids in Action“ gefah-

caritas



LiLi *Leben in Landau inklusiv*
Ein Projekt des Caritas-Förderzentrums
St. Laurentius und Paulus

Wir suchen

Ehrenamtliche (m/w)

die Menschen mit Behinderung in ihrer Freizeit begleiten wollen,

ob einmalig zum Fußball, auf Konzerte, regelmäßig zum Vorlesen, Spaziergehen oder einfach mal ein Bier zusammen trinken. Interesse?

Wir freuen uns über Ihren Anruf:
Projekt LiLi, Telefon 06341-599 507
Mail: alexander.hahn@cbs-speyer.de oder
Dienstags von 9 – 12 Uhr und Donnerstag
von 14 – 17 Uhr in der Waffenstraße 16 in Landau






Reiseberatung ganz nach Ihren Wünschen
So individuell wie Sie sind, plane ich Ihren Urlaub.
Ich lasse Ihre Urlaubswünsche in Erfüllung gehen:
Ohne beschwerliche Wege durch den Internet-Dschungel, ohne pauschale Öffnungszeiten.



Ihre Persönliche Reiseberatung
Doris Weißbrod
76829 Landau
06341 / 52 06 49

TAKE OFF

- ✓ wir buchen alle namhaften Veranstalter
- ✓ modernste EDV für Beratung und Preisvergleich

World of TUI

doris.weissbrod@takeoff-reisen.de
www.takeoff-reisen.de/2971

ren. Die Stimmung unter den Teilnehmern war sehr gut, da sich alle freuten, dass wir uns wieder vor Ort sehen konnten. Es fühlte sich wie ein ganz normaler Sporttag an, den wir zuletzt vor viel zu langer Zeit hatten. Es bestand keine Maskenpflicht und auch keine Abstandspflicht in der Halle. Ein gelungener Tag, mit einigen LE mehr, ging leider viel zu schnell zu Ende. Wir kommen nächstes Jahr garantiert wieder.

Auf zu unserem letzten, geplanten, Lehrgang für dieses Jahr. Endlich mal wieder nach Annweiler ins Turnerheim, in dem wir gerne sind und uns fast wie zuhause fühlen. Die Euphorie hielt jedoch nicht so lange an. Der Lehrgang entsprach nicht unseren Vorstellungen, die Zeit wollte nicht umgehen und dazu die Lehrgangsführung stets unmotiviert. Aber gut, wir mussten da einfach durch, haben das Beste draus gemacht und den Tag mit Humor genommen! Schließlich kann man auch aus solchen Lehr-

gängen nur lernen und Erfahrungen sammeln, um auch zu erfahren, wie man selbst vielleicht sein oder nicht sein möchte.



Apotheke-Queichheim

Susanne Leskovar

76829 Landau

Queichheimer
Hauptstraße 31

Tel. 0 63 41-95 96 00
Fax 0 63 41-95 96 02



LACKIERUNG BOY

Wir lackieren:

- Autos
- Transporter
- LKW
- Busse
- Industrie Teile

Zu unserem Service gehören:

- Smart Repair
- Dellen drücken
- Scheibenservice
- Unfall Instandsetzung
- Unfall Abwicklung
- Leihwagenservice
- Beschriftungsservice




Karl Ziegler Str.1 • 76829 Landau
Telefon: 0157 - 79749537 • Web: www.lackierung-boy.de

Eltern-Kind-Turnen ELKI – Gruppe 2.0

von Sylvia Dahlinger

Das Leben ist voller Veränderungen, und jeder sollte eine Veränderung als Bereicherung und eine Folge des Fortschritts betrachten, denn jede Veränderung bringt auch wieder eine Veränderung mit sich, die uns vorantreibt.

2020 sollte mein Jahr der Veränderung sein, fest entschlossen wollte ich nach 25 Jahren Gruppenleitung zu den Sommerferien Juni 2020 die ELKI-Gruppe in neue Hände übergeben. Doch da war doch was, ach ja Corona, und nichts war wie sonst, keine Turnstunde. Und nun? So kann ich doch nicht gehen. Also war klar, ich bleibe, man muss sich doch ordentlich verabschieden. Nächstes Ziel ins Auge gefasst,

Weihnachten 2020, schon wieder Corona, hört das auch mal wieder auf....

Immerhin hat es uns für unsere ELKI-Gruppe ein neues Konzept gebracht, wir arbeiten ab sofort in kleinen Gruppen von 8 – maximal 10 Kindern mit einem Erwachsenen (Mama oder Papa). Was für eine Erkenntnis, was für eine Qualität, aufgeteilt in 4 Gruppen ungerade und gerade Wochen, darf jeder ab Juni wieder den Turnverein besuchen, und es ist so toll, nicht mehr jede Woche einen Termin, sondern alle 2 Wochen und nicht mehr so laut in der Turnhalle, Platz zum Toben und Spielen, alles zu hören und verstehen was wir machen, nicht lange anstehen müssen, was für eine Wohltat. So soll es sein. Ein Jahr später und ich bin immer noch da, aber Corona hat mir auch die guten Hände gebracht, in die ich nun meine ELKI – Gruppe legen





darf. Corona ich danke dir, Bärbel ich danke dir schonmal für all die tollen Ideen, die du schon in diese Gruppe gebracht hast und ich freue mich, sie in deine Hände zu legen und sie dir von Herz zu Herz zu übergeben.
Am 1. Advent wird es soweit sein, offizielle Übergabe von Sylvia Dah-

linger-Leitung über 25 Jahre der ELKI-Gruppe des TV-Qu an Bärbel Stiepany.
Mit einem weinenden und einem lachenden Auge, geht ein Kapitel neue Wege, den Bericht dazu werdet ihr dann in der Frühjahrsausgabe 2022 zu lesen bekommen.

„Jedem Anfang
wohnt ein
Zauber inne“

- Hermann Hesse -





**APOTHEKE IM
MED·ZEN**
MEDIZINISCHES ZENTRUM

Nutzen Sie unseren AUTOSCHALTER
für den schnellen und bequemen Einkauf

5% sparen Sie mit unserer Kundenkarte
(außer bei verschreibungspflichtigen Medikamenten)

Apotheker Ludwig Trauth - Tel. 14660
Max-Planck-Straße 1, 76829 LD-Queichheim
Mo. bis Fr. 8.00-19.00 Uhr, Sa. 8.00-14.00 Uhr

24-STUNDEN-BESTELLSERVICE

- **Praxisklinik Urologie Landau**
M. Bruch / Dr. K. Klocke / Dr. A. Rhein / P. Mertel
Dr. Endmann / Dr. Hartinger, Tel. 8 06 20
- **Praxis Dr. M. Nowak**
Kinder- und Jugendpsychiater, Psychotherapie,
Suchtambulanz, Tel. 96 02 96, Fax 96 93 86
- **Psychotherapeutische Praxis**
Luise Dellwo, Anna-Maria Pfaff
Tel. 91 92-07, Fax 91 92-09
- **Facharzt für Chirurgie**
Dr. Willy Sebastian, Tel. 93 95 93
- **Palliativnetz Süd- und Vorderpfalz**
SAPV-Stützpunkt Landau
Tel. 38 07-40

- **Augenärztenetz Südpfalz**
Dr. Atzler / Dr. Libera / Dr. Müller, Tel. 8 67 67
- **Die Hausarztpraxis**
Dr. Frank Fleischer, Dr. Friedrich Fleischer,
Dr. Ulrike Hage, Tel. 8 70 35, Fax 8 93 15
- **Frauenärztin**
Hildegard Konieczny, Tel. 2 05 39





Beitrittserklärung

TURNVEREIN QUEICHHEIM 1892 e.V.



(bitte in Druckbuchstaben leserlich ausfüllen)

Hiermit erkläre ich die Mitgliedschaft im TVQ ab _____ für:

Familienname, Vorname Geburtsdatum Email

Straße, Hausnummer PLZ, Ort Telefon

Jahresbeitrag: (Zutreffendes bitte ankreuzen!)

- Minderjährige 48,- € Erwachsene 72,- €
 Familien 96,- € Senioren 54,-€

Zahlungsweise: halbjährlich jährlich

Kündigung gemäß Vereinssatzung spätestens 30 Tage vor Ende des Kalenderjahres

Bei Familien bitte alle Familienmitglieder angeben, die beitreten:

Familienname	Vorname	Geburtsdatum	Telefonnr.	Email- Adresse

Datum, rechtsverbindliche Unterschrift
(bei Minderjährigen die eines Erziehungsberechtigten)

SEPA-Lastschriftmandat / Einzugsermächtigung

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE76ZZZ00000848709

Kontoinhaber: _____ Bankinstitut: _____

BLZ: _____ BIC: _____ / _____ / _____

Konto -Nr.: _____ IBAN: DE ____ / _____ / _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Hiermit ermächtige(n) ich / wir den o.a. Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom o.a. Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

(bei Minderjährigen die eines Erziehungsberechtigten)

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich / uns der Zahlungsempfänger über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

1. Vorsitz: Sylvia Dahlinger, Drosselweg 1e, 76829 Landau; 2. Vorsitz: Thomas Dreisigacker, Im Vogelsang 81a, 76829 Landau
Sparkasse SüW Landau; BIC: SOLADES1SUW; IBAN: DE6954850010000040048

Datenschutzhinweis

Ihre personenbezogenen Daten werden vom TV Queichheim gemäß der europäischen Datenschutzgrundverordnung § 33 (DSGVO) und dem deutschen Datenschutzrecht (BDSG) für die Begründung und Verwaltung Ihrer Mitgliedschaft erhoben, verarbeitet und genutzt. Im Rahmen dieser Zweckbestimmung werden Ihre Daten ausschließlich zur Erfüllung der vereinsinternen Aufgaben an diesbezüglich besonders Beauftragte weitergegeben und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur mit Ihrer gesonderten Einwilligung. Die europäischen und deutschen Datenschutzrechte gelten in ihrer jeweils gültigen Fassung. **Mir ist bekannt, dass ich der Erhebung und Nutzung meiner Daten jederzeit widersprechen kann.**

Ich bin mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung folgender personenbezogener Daten durch den Verein zur Mitgliederverwaltung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden: Name, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Übungsleiterlizenz ... Mir ist bekannt, dass dem Aufnahmeantrag ohne dieses Einverständnis nicht stattgegeben werden kann

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir in der Vereinszeitung und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und diese ggf. an Print und andere Medien übermittelt. Dieses Einverständnis betrifft insbesondere folgende Veröffentlichungen: Ergebnislisten, Mannschaftslisten, Kontaktdaten von Vereinsfunktionären, Berichte über Ehrungen und Geburtstage ...

Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.

Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

(bei Minderjährigen die eines Erziehungsberechtigten)

Übungsstunden in Turnhalle und Krone (*)**Uhrzeit Aktivitäten Übungsleitung****MONTAG**

14:30 - 15:30 Uhr	Senioren/-innen (zur Zeit Pause)	Ulrike Schmitt-Krage
16:00 - 17:15 Uhr	Gemischtes Turnen (5-7 Jahren)	Nathalie Trauth
17:15 - 18:45 Uhr	Mädchen (11-15 Jahre)	Brigitte Boy
19:00 - 20:00 Uhr	Frauengymnastik 1	Inge-Rose Ziegler
19:00 - 20:30 Uhr	(*) Kurs: Yoga	Sonja Borchers-Diehlmann

DIENSTAG

17:00 - 18:30 Uhr	Jungen (9-15 Jahren)	Jessica Reither
19:00 - 20:00 Uhr	Jungs und Mädels (ab 15 Jahren)	Susanne Poujol und Jessica Reither

MITTWOCH

14:30 - 15:30 Uhr	Minikids 1 (3-5 Jahre)	Brigitte Boy
15:45 - 16:45 Uhr	Minikids 2 (3-5 Jahre)	Brigitte Boy
18:45 - 19:45 Uhr	Männnergymnastik	Inge-Rose Ziegler
19:30 - 21:00 Uhr	(*) Kurs: Yoga	Heike Schwamm
20:00 - 21:00 Uhr	Frauengymnastik 2	Elisabeth Limmer
20:00 - 21:00 Uhr	(*) Tanzen für Paare	Peter Karl/Danner Heidi

DONNERSTAG

15:00 - 16:30 Uhr	Mädchen (7-9 Jahre)	Lena Lergenmüller
16:30 - 18:00 Uhr	Mädchen (9-11 Jahre)	Susanne Poujol
18:00 - 19:00 Uhr	Kurs: Fit und Straff (BBP)	Miriam Föhr
19:00 - 21:00 Uhr	Jonglagetreff (Erwachsene)	Nicolas Danner

FREITAG

15:00 - 16:00 Uhr	(*) Tanzen Mädchen (4-5 Jahre)	Edith Dreißigacker
15:00 - 16:00 Uhr	Eltern-Kind (ab 2 Jahre)	Bärbel Stiepany
16:30 - 17:30 Uhr	Eltern-Kind (ab 2 Jahre)	Bärbel Stiepany
18:00 - 19:00 Uhr	Einradtreff 1	Vanessa Riedel
19:00 - 20:00 Uhr	Einradtreff 2	Kim Anthofer

Das Angebot der aktuellen Kurse können Sie der Tagespresse entnehmen oder Sie schauen einfach mal auf die Homepage www.tv-queichheim.de.

TV-Queichheim Vorstandschaft**Mit Neuen und Alten Gesichtern,
die gewählte Vorstandschaft bis März 2023**

Johannes Grill, Thomas Dreißigacker, Jessica Reither,
Pamela Schuster, Lena Lergenmüller, Jenny Lergenmüller,
Sylvia Dahlinger, Sven-Erik Overhage, Karl Röckel, Michael Gerst,
Matthias Brod, Sabine Wohnsiedler
auf dem Bild fehlen Susanne Poujol, Anna-Lea Meyer
und Birgit Adam

www.tvqueichheim.de



5 Jahre LiLi in Landau



von Sylvia Dahlinger

LiLi bedeutet „Leben in Landau inklusiv“, eine Außenstelle des Caritas Förderzentrum St. Laurentius und Paulus in Queichheim. 2011 begann bereits die gemeinsame Geschichte zwischen dem Turnverein und der Caritas Förderstelle, mit einer ersten Aktion für Inklusionen Menschen mit Beeinträchtigungen und ohne zusammen zu bringen. Bei einem gemeinsamen Spielfest und einer Sternradfahrt wurde sich zum ersten Mal ausgetauscht und beschnuppert, was soll ich sagen, hier began die Geschichte von Freundschaft, Unterstützung, Miteinander, halt von Inklusion. Voranbringer waren damals die Herren der Förderstätte Caritas Alexander Hahn und Stefan Gimbel und der TV-Qu, der bereit

war für gemeinsame Aktionen. In den 10 Jahren danach bis heute folgten immer wieder gemeinsame Aktionen und Zusammentreffen, nur mal um Einige aufzuzählen:

Besuch in der Turnhalle zur Jahresabschlussfeier Nov. 2011 von Bewohnern der Einrichtung.

März 2012 dann Gegenbesuch zur gemeinsamen Aerobic Stunde in der Einrichtung.

TV-Qu erhält Preis „Vielfalt Leben“ 2012 für die Inklusion in 2011.

Gemeinsamer Besuch Katholikentag Mai 2012 Mannheim.

Sept. 2012 Konzert in der Turnhalle mit dem Kulturrat des Caritasförderzentrum der Gruppe Mass Attack.

Gemeinsames Lach Yoga am Weltlachtag in der Aula der Einrichtung Mai 2013.

2014 – 2015 begleitet der Turnverein verschiedene wie Feuerwerk auf dem Herbstmarkt, Besuch von Gottesdiensten, Geocaching im Pfälzer Wald, Yogaevents mit Birgit, Kneipenbesuche.....

Im Juni 2016 unterzeichnet die Caritas und der TV-Qu einen Kooperationsvertrag um das Projekt LiLi in Landau zu fördern und zu unterstützen.

Auszeichnung des TV-Qu für all diese Aktionen „Sterne des Sports“ in Bronze im Okt. 2016 mit der Qualifizierung nach Mainz in die Staatskanzlei für zu „Sterne des Sports“ in Silber zum Landesentscheid.

Die Caritaseinrichtung besucht die Queichheimer Kerwe Sep. 2016

Klangschalenyoga in der Aula der Einrichtung Nov. 2016.

Menschen mit Beeinträchtigung besuchen im Verein die Einrad Stunde Feb. 2017.

Die Caritas Fördereinrichtung unterstützt das Spielfest anlässlich des Jubiläumsjahres 125 Jahre TV-Qu im Mai 2017.

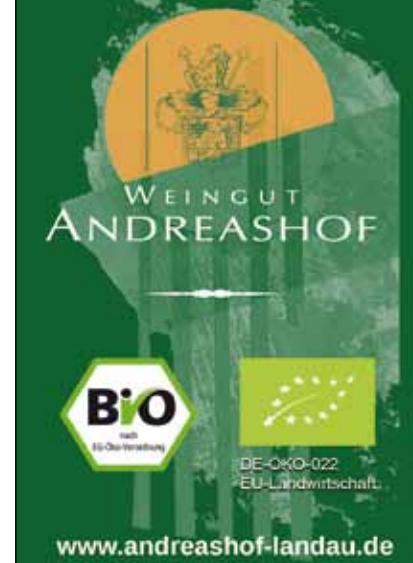
Gemeinsames Benefiz-Konzert mit und zu Gunsten der Einrichtung in der Turnhalle Pfälzer Rockmusik mit den „Pfälzer Helden“ Nov. 2017.

Alexander Hahn u. Jürgen Doll im Wettfieber, 40 ehrenamtliche Helfer sollen sich bis zum Wichtel-

„Gemeinschaftsgefühl ist,
mit den Augen
eines anderen zu sehen,
mit den Ohren
eines anderen zu hören,
mit dem Herzen
eines anderen zu fühlen.“

- Alfred Adler -

76829 Landau · Queichheimer Hauptstr. 116
Tel.: 0 63 41 / 5 28 99 · Fax: 0 63 41 / 5 51 80



Provencal

Das Restaurant
der Familie Höppler

für Familienfeiern, Geschäftsessen
Jubiläen bis 25 Personen
oder nur zu Zweit

Die Geschenkkidee
"Schlemmergutschein Provencal"

Für kulinarische Events
Nebenzimmer bis 12 Personen

76829 Landau
Queichheimer Hauptstraße 136
Reservierung unter Tel. 95 25 52
www.provencal-landau.de
e-mail: provencal-landau@t.online.de

markt finden, die Menschen mit Behinderung begleiten. Geschafft haben wir das und Doll schenkt im Engelkostüm Glühwein aus Dez. 2017.

TV-Qu beteiligt sich am legendären „Rennen rund ums Stift“ Frühjahr 2018.

6 Tage - 1000 Menschen - 1000 Kunstwerke, ein Projekt mit tollen Arbeiten, Stein meißeln, Fotocollagen, Steine bemalen, Pappmache, Musik unter dem Motto was ich mir wünsche „Wunschkunst“ sind wir auch dabei und unterstützen unseren Alexander Hahn als Hauptprojektleiter Sep. 2018.

Klangschalen Yoga wieder in der Aula der Einrichtung mit Birgit Sep. 2018.

Kerwe Besuch in Queichheim Sep. 2019.

Briefaktion für Menschen mit Behinderung damit sie zur Außenwelt Kontakt haben im Pandemiejahr Frühjahr 2020.

Mandala Mal-Aktion, ein Projekt der UNI Studenten Landau, damit

„Die größte Kraft
des Lebens
ist der Dank.“

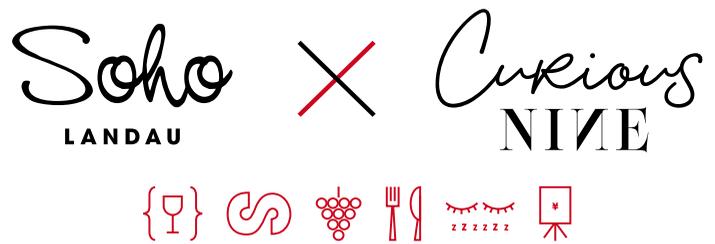
- Hermann von Bezzel -



**Italienisches Eis
aus eigener Herstellung**

Das mobile Eiscafé

Roberto Soravia
Rödelsteig 3 • 76857 Gossersweiler-Stein
www.roberto-eis.de • eis-roberto@t-online.de



HOTEL SOHO / Marie-Curie-Straße 7-9 / 76829 Landau
T 06341-141 960 / info@soho-landau.de / www.soho-landau.de

wir den Kontakt nicht verlieren Herbst 2020.

Juni 2021 LiLi feiert kontaktlos und überrascht seine Unterstützer.

Was für eine Überraschung, 5 Jahre Lili in Landau, und ich komme von der Arbeit nach Hause und ein Geschenk steht vor meiner Tür.

Wir gratulieren euch zu 5 Jahre LiLi, Leben in Landau inklusiv, noch am selben Tag öffne ich das Piccolo Fläschchen stoße auf LiLi an und halte den Sternenspritzer für euch und hoffe besonders für die Menschen der Einrichtung auf wieder mehr Normalität und ein baldiges Wiedersehen.





MÖBELSCHAD

LD-Queichheim
(0 63 41) 5 26 89

Das riesige Einrichtungshaus mit eigenen Möbelwerkstätten

Direkt an der A 65 Autobahnausfahrt LANDAU-Zentrum



Einzug in die Turnhalle

von Sylvia Dahlinger

Lange ist es her, fast wie aus dem Dornröschenschlaf geholt, erwacht die Turnhalle mit einer Lieferung neuer Turngeräte für unsere Mitglieder und den Turnbetrieb. Corona hat vielen Vereinen eher geschadet, als Gewinn gebracht, auch wir haben keinen Gewinn erwirtschaftet, aber auch keine Ausgaben für Anschaffungen oder Schulungen oder Übungsleiterhonorare gehabt. Jedes Ding hat wie immer seine zwei Seiten, eine schlechte, aber auch eine gute. Und die gute Seite ist, dass wir für das eingesparte Geld unseren Mitgliedern auch wieder was zukommen lassen können und für den Turnbetrieb in Turngeräte und Kleingeräte investieren konnten. Es ist ein gutes Gefühl, mit neuer Energie und neuem Gerät in den Turnbetrieb zu starten. Wir sind dankbar dafür, dass dies in unserem Verein möglich ist. Mit Freude wurden dann die neuen Turngeräte ausgepackt, getestet und als gut befunden.



Schon gehört?

- Professioneller Service
- Ihr Akustiker vor Ort
- Individuelle Anpassung modernster Hörgeräte
- Mit dem Hörgerät können wir auch im Raum nach Hause: Mobil 01 60 2100816 oder Telefon 06221 721886

www.horakustik-am-reismarkt.de

HÖRakustik
am REISMARKT GmbH
Neuer | Heerstraße 1 | 66221 | Saarbrücken



*Schmuck. Trauringe.
Mit Liebe ausgewählt.*

WIR SIND FÜR EUCH DA
Marktstr. 96 · 76829 Landau
Tel.: 0 63 41 – 929 74 75

FOLGT UNS AUF

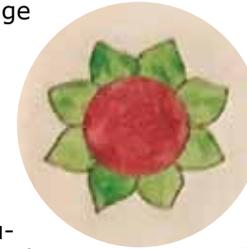


WWW.LIANO.A.DE

Mandalas dienen der Entspannung

von Sylvia Dahlinger

Eine Aktion von zwei jungen Studentinnen der Uni Landau ließ mich im Frühjahr nicht lange überlegen mitzumachen. Man bekam verschiedene Mandalas zum Ausmalen, um auch hier eine Gemeinschaftsaktion für Menschen mit und ohne Behinderung zu schaffen. Dann ging ich auf die Suche um mich herum, nach helfenden Mitmalern. Und hiermit



möchte ich mich herzlich bei meiner Nachbarschaft bedanken, im Freundes- und Familienkreis, dass ihr dieses Projekt alle mitgestaltet habt. Und ich kann es jedem empfehlen, malt doch wieder mal was aus, es schafft Konzentration, beruhigt und entspannt. Das Ergebnis könnt ihr in den Bildern sehen.



caritas



**Caritas-Förderzentrum
St. Laurentius und Paulus**
Caritas Betriebsträger-
gesellschaft mbH Speyer

CFZ St. Laurentius und Paulus • Queichheimer Hauptstr. 235 • 76829 Landau

Liebe Ehrenamtliche,

zuerst ein herzliches Dankeschön, auch im Namen der Studentinnen, dass Ihr uns so viele tolle Mandalas zugeschickt habt.

Die Studentinnen haben das Projekt mittlerweile abgeschlossen und es kamen fast 50 Mandalas zusammen, die entweder von Ehrenamtlichen oder Menschen, die in unserer Einrichtung leben bemalt wurden. Daraus haben die Studentinnen dann verschiedene Collagen erstellt und diese als Postkarten gestaltet. Jeder der mitgemacht hat bekommt nun eine dieser Postkarten für sein Bild zurück, auf der sich auch sein eigenes Mandala befindet.

So konnten wir trotz Distanz etwas Gemeinsames schaffen!

Wir wünschen Euch viel Spaß mit Euren Karten
und schicken Euch ganz viele Grüße aus Queichheim

Euer LiLi-Team

Alexander Hahn und Bianca Hasselwander

*Liebe Sylvia,
Rückst Du die Postkarten an die fleißigen
Kaffe vom Tunesien verteilen und auch den
Vorschlag an Markus Baye weitergeben (da haben
wir nämlich keine Adresse). Vielen lieben Dank
und viele liebe Grüße
Bianca*

EFQM Committed to excellence

Caritas Betriebsträgergesellschaft mbH Speyer
Wiktoria-von-Waris-Straße 6, 67348 Speyer
Telefon +49 (0) 6232 209-0
Telefax +49 (0) 6232 209-4000

1. Liga Bank Speyer
IBAN DE 13 7519 0011 0000 0000 0000 0000
BIC GENODE33HAN
100 000 0000000000

09.11.2023
Registrierungs-Nr. Amtsgericht Landau
Handelsregister-Nr. HRB 67964
Händler-Nr. des Bundesverbandes "Treu-Waiver"





KAFEE
Die Kaffeerösterei

KFE Die Kaffeerösterei GmbH

Maximilianstrasse 2 76829 Landau	Tel. 06341-14 41 41 Fax 06341-14 67 33	Mo - Fr 10 - 18 Uhr Sa 10 - 16 Uhr
		info@kfe-kaffee.de www.kfe-kaffee.de



Nicklis Metallbau

Wenn schon,
dann richtig!








Nicklis Metallbau | Lise-Meitner-Straße 4 | 76829 Landau | Tel. 06341 9699199
E-Mail: uli.nicklis@nicklis-metallbau.de | www.nicklis-metallbau.de

LIFESTYLE

AUF PFÄLZISCH

CAPS / HOODIES / SHIRTS
PULLIS / SPORTSWEAR
u.v.m.
in unserem Onlineshop



WWW.MEINLAND-PFALZ.DE







MEINLANDPFALZ

IMPRESSIONEN VON UNSERER SCHÖNEN PFALZ FINDEST DU HIER:

Folge uns auf Facebook & Instagram



CORONA-INFORMATION

(Update 24.11.2021)

Neuigkeiten am Corona-Himmel

Liebe Mitglieder des TVQs, Liebe Eltern, Liebe Kinder,

es gelten seit dem 23.11. neue Regelungen, die Neuerungen hier in Kürze. Die Maskenpflicht auf den Fluren und in den Kabinen sowie das Desinfizieren bei Betreten der Halle bleiben bestehen. Neu ist:

1. Für ab **18-jährige** gilt im Innenbereich (Turnhalle, Krone) die **2G-Regel**, haltet demnach für mögliche Kontrollen bitte den Impf- oder Genesenen-Nachweis bereit.
2. Für bis **12-jährige plus 3 Monate**: hier ist **keinerlei Nachweis** nötig, sie dürfen ohne Einschränkung am Sport teilnehmen.
3. Schüler/Personen zwischen **12 und 17 Jahren** unterliegen im Innenbereich der **3G-Regel**, entsprechende Nachweise (geimpft, genesen, getestet) müssen mitgeführt und bei Kontrollen vorgezeigt werden. Dabei darf ein Schnelltest nicht älter als 24h Stunden sein.
4. Die Personenbegrenzung im Innenbereich ist in allen Altersklassen aufgehoben.
5. Für den Außenbereich gibt es keinerlei Einschränkungen mehr, daher findet auch die Adventswanderung (27.11.21) statt, bitte für Wartebereiche (Essen und Trinken) Maske bereithalten.

Wir wissen um die Schwierigkeit der Regelungen und bitten alle entsprechende Einhaltung! Wir haben die Regeln nicht gemacht 😊

Euer TVQ

Abschiedsfeier Alexander Hahn

Von Jessica Reither

Ganz überraschend und umso schockierender erreichte den Turnverein eine sehr traurige Nachricht: Am 23.08.2021 ist Alexander Hahn plötzlich und unerwartet im Alter von 55 Jahren verstorben. Um diese Nachricht zu verarbeiten, brauchten wir alle erst einmal einige Zeit und irgendwie ist es auch immer noch nicht so wirklich real. Alex war so ein lebensfroher, hilfsbereiter, offener, sympathischer und ehrlicher Typ. Der Turnverein Queichheim ist sehr dankbar, ihn als Partner in Sachen Kooperationsvertrag mit dem Caritas-Förderzentrum und im Rahmen

von Projekt LiLi (Leben in Landau inklusiv) kennen und schätzen lernen zu dürfen.

Die offizielle Trauerfeier fand am 27.08.2021 auf dem Friedhof in Lachen-Speyerdorf statt. Für alle, die daran nicht teilnehmen konnten, organisierte das Caritas-Förderzentrum am 18.09.2021 eine Abschiedsfeier im Rahmen eines kleinen Gottesdienstes. Mit Musik und vielen Erinnerungen gestalteten das Team von LiLi, die Pfarrerin und die Bewohner eine sehr bewegende, liebevolle, freudevolle und damit würdevolle Abschiedsfeier für Alex.

Danke, dass wir dich kennen, lieben und schätzen durften. Wir sind in Gedanken bei allen Angehörigen und wünschen uns für sie Frieden und Ruhe, um den Verlust verarbeiten zu können.



Mitgliedschaft geht über den Tod hinaus

von Sylvia Dahlinger

Ein langjähriges Turnverein-Mitglied geht ist von uns gegangen und war schon immer sehr mit den Queichheimer Vereinen verbunden. Seine Kinder beschließen in seinem Sinne zu handeln und wünschen, dass das gesammelte Geld aus den Kondolenzkarten an die Queichheimer Vereine verteilt wird. So lange es seine Gesundheit zu ließ war Kurt aktiv in seinen Vereinen unterwegs, er war für mich als Queichheimerin eine Legende und die Feste die in seinem Hof vor vielen Jahren bei der Queichheimer Kerwe gefeiert wurden, waren legendär und unvergesslich. Er wird uns immer in Erinnerung bleiben. Wir bedanken uns bei den Hinterbliebenen, wünschen ihnen viel Kraft und Energie, und danken Kurt Frey für seine Energie, die er zu Lebzeiten dem Ort und den Vereinen geschenkt hat.

Vielen Dank für die Spende von 230,00 € überreicht vom jüngsten Familienmitglied, die der Jugendarbeit zufließen werden.



„Erinnerung ist
eine Form
der Begegnung“

- Kahlil Gibran -



**Sie möchten den Turnverein Queichheim
mit Ihrer Anzeige unterstützen
und in unserem
Turnvereinsheft In-Team inserieren?**



Dann senden Sie
uns Ihre Anfrage per Mail
an unser Redaktionsteam
vom Turnverein Queichheim
E-mail: in-team-zeitung@web.de
Stichwort: Anzeige

**VIELEN
DANK!**

**Inserenten
unterstützen die
Öffentlichkeitsarbeit
des TV Queichheim**
*Bitte berücksichtigen
Sie die Inserenten bei
Ihren Kaufentscheidungen*

Wir gedenken unseren
verstorbenen Mitgliedern



Zur Stelle, wenn Sie uns brauchen

Einfühlsam

seit
1947

Vorsorge

Innovativ
Gedenkportal



Tradition



Landau · Zweibrücker Str. 44
Tel.: 06341 / 935 30

Edenkoben · Weinstr. 81
Tel.: 06323 / 944 60



www.drangsal.com
info@drangsal.com



Stark wird man gemeinsam.



www.sparkasse-suedpfalz.de

Nirgends macht uns
Gemeinschaft so stark
wie im Sport. Darum
unterstützen wir den
Nachwuchs und die
Sportvereine vor Ort.

[Wir sprechen südlich.]

 Sparkasse
Südpfalz